

Niedozwolony doping w sporcie oraz dietetyka sportowa

Data: 07.09.2018 r.

Miejsce: COS Spała

SZKOLENIE AKADEMII TRENEERSKIEJ		
Godzina	Temat	Prowadzący
08.30 - 9.00	Rejestracja uczestników	COS Spała
09:00 - 09:05	Powitanie i otwarcie szkolenia	Piotr Marek Instytutu Sportu - PIB
09:05 - 10:35	Zasady kontroli antydopingowej	dr Dariusz Błachnio Polska Agencja Antydopingowa
10:35 - 12:00	Możliwe przyczyny nieświadomego użycia substancji niedozwolonych. Prezentacja substancji i metod zabronionych.	dr hab. inż. Dorota Kwiatkowska Instytut Sportu - PIB
12:00 - 12:15	Przerwa kawowa	
12:15 - 13:45	Warsztat: Odżywki i suplementy - czytanie etykiet ze zrozumieniem	dr hab. inż. Dorota Kwiatkowska Instytut Sportu - PIB
13:45 - 14:30	Obiad	
14:30 - 16:30	Czy suplementacja w sporcie jest konieczna? Warsztaty	mgr inż. Olga Surafa Instytut Sportu-PIB