



*OTWARTE ZIMOWE MISTRZOSTWA  
WARSZAWY I MAZOWSZA W PŁYWANIU*

*Roczniki 1998 i starsi, 1999-2000, 2001*



MIASTO  
STOŁECZNE  
WARSZAWA



**KOMUNIKAT**

**ZAWODÓW PŁYWACKICH**

**1. TERMIN ZAWODÓW: 6-7.12.2014r.**

- Blok I: 6 grudnia: rozgrzewka – godz. 15:00 , zawody: - godz. 15:45
- Blok II: 7 grudnia: rozgrzewka – godz. 15:00, zawody: - godz. 15:45

**2. MIEJSCE ZAWODÓW:** Pływalnia CRS Bielany, ul. Lindego 20, Warszawa

### **3. INFORMACJE TECHNICZNE:**

- Pływalnia 25m; 6 torów, temperatura wody: 27°C
- Pomiar czasu: automatyczny,
- Zawody rozgrywane są zgodnie z przepisami FINA, PZP.
- Zawody rozgrywane są seriami na czas od najmocniejszej do najsłabszej

### **4. ORGANIZATORZY:**

- Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Pływacki,
- m. st. Warszawa

### **5. KIEROWNICTWO ZAWODÓW:**

- Komisja sędziowska, komisja odwoławcza.
- Naczelnik zawodów: Sławomir Grabiec

### **6. ZASADY FINANSOWANIA:**

- Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy,
- Uczestnicy przyjeżdżają na koszt własny,
- Opłata startowa wynosi 15zł od każdego zgłoszonego startu każdego zawodnika.
- Ewentualne skreślenia, bez ponoszenia opłaty startowej, możliwe do **5.12.2014** (piątek) godz. 16:00

### **7. ZASADY UCZESTNICTWA:**

- prawo do udziału w zawodach mają zawodnicy posiadający aktualną licencję zawodnika
- zawodnik ma obowiązek posiadać ważne badania lekarskie
- zawodnik ma prawo startu w dowolnej liczbie konkurencji w bloku
- 

### **8. ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW:**

- Zaproszenie do pobrania ze strony: [www.wmozp.pl](http://www.wmozp.pl)
- Zgłoszenie musi zawierać: imię i nazwisko zawodnika, pełną datę urodzenia (DD/MM/RRRR), nazwę klubu, numer licencji PZP, konkurencję wraz z najlepszym wynikiem zawodnika na danym dystansie na tej samej długości pływalni uzyskanym nie wcześniej niż w roku kalendarzowym poprzedzającym imprezę.
- Zgłoszenie składu zespołów sztafetowych musi być dokonane najpóźniej na rozgrzewce w dniu zawodów.
- Zgłoszenia prosimy kierować na adres: [zawody@wmozp.pl](mailto:zawody@wmozp.pl) ,
- Termin zgłoszeń: **03.12.2014r.**

### **9. WYNIKI:** publikowane będą na stronie: [www.wmozp.pl](http://www.wmozp.pl)

## **10. PROGRAM ZAWODÓW:**

### **I BLOK 06.12.2014r. 15:45**

1. 50 m stylem dowolnym dziewcząt i chłopców
2. 50 m stylem klasycznym dziewcząt i chłopców
3. 50 m stylem grzbietowym dziewcząt i chłopców
4. 50 m stylem motylkowym dziewcząt i chłopców
5. 200 m stylem dowolnym dziewcząt i chłopców
6. 200 m stylem klasycznym dziewcząt i chłopców
7. 200 m stylem grzbietowym dziewcząt i chłopców
8. 200 m stylem motylkowym dziewcząt i chłopców
9. 200 m stylem zmiennym dziewcząt i chłopców
10. 4 x 100 m stylem dowolnym dziewcząt i chłopców

### **II BLOK 07.12.2014r. 15:45**

11. 400 m stylem zmiennym dziewcząt i chłopców
12. 100 m stylem dowolnym dziewcząt i chłopców
13. 100 m stylem klasycznym dziewcząt i chłopców
14. 100 m stylem grzbietowym dziewcząt i chłopców
15. 100 m stylem motylkowym dziewcząt i chłopców
16. 400 m stylem dowolnym dziewcząt i chłopców
17. 4 x 100 m stylem zmiennym dziewcząt i chłopców

## **11. NAGRODY**

- Medale dla trzech i dyplomy dla sześciu najlepszych zawodniczek i zawodników w w/w konkurencjach w poszczególnych kategoriach wiekowych – dekoracje odbywać się będą z poślizgiem jednej konkurencji.

UPOMINKI SPRZĘT SPORTOWY FIRMY TYR DLA NAJLEPSZEJ ZAWODNICZKI I NAJLEPSZEGO ZAWODNIKA ZA SUMĘ DWÓCH NAJLEPSZYCH WYNIKÓW ZAWODÓW WG. PUNKTACJI RUDOLFA