

**XIII**  
**ZAWODY W PŁYWANIU SZKÓŁ PODSTAWOWYCH I GIMNAZJALNYCH**  
**O PUCHAR DYREKTORA SSP 10 i SG 27**  
**20.02. 2018 r.**  
**Zasięg wojewódzki**

**1. Termin i miejsce zawodów**

Warszawa, Pływalnia OSiR, ul. Polna 7a  
20.02.2018r (wtorek), szkoła podstawowa, gimnazjum

**2. Organizator**

Zespół Szkół Podstawowej nr 10 i Gimnazjum nr 27 STO im. Kard. St. Wyszyńskiego STO,  
ul. Ostrobramska 72, 04-175 Warszawa, [www.1027.pl](http://www.1027.pl)  
Aleksandra i Mariusz Kisiel tel. kontaktowy: 605 280 177  
Ośrodek Sportu i Rekreacji Warszawa Śródmieście, ul. Polna 7a, 00-625 Warszawa.

**3. Uczestnictwo**

Prawo uczestnictwa w zawodach mają uczniowie z aktualnymi legitymacjami szkolnymi oraz badaniami lekarskimi.

**Kategorie wiekowe (proszę pod uwagę brać rok urodzenia)**

- Kat. I SP klasy 1-2, rok urodzenia 2011–09
- Kat. II SP klasy 3-4, rok urodzenia 2008-07
- Kat. III SP klasy 5-6, rok urodzenia 2006-05
- Kat. IV SP klasy 7, rok urodzenia 2004
- Kat. V GIM, rok urodzenia 2004-2002

W przypadku zespołów szkół, nauczyciel/trener sam decyduje czy zawodnik z rocznika 2004 startuje w kategorii IV, czy V

**Szkoła podstawowa 20.02.2018r (wtorek), rocz. 2011 – 2004,**  
**godz. 08:00 – 14:30**

Każda szkoła może zgłosić 40 zawodników tzn.: każdy zawodnik może startować w 3 konkurencjach – dwa razy indywidualnie i raz w sztafecie lub raz indywidualnie i dwa razy w sztafecie. Zawodnik z niższej kategorii nie może startować w wyższej i odwrotnie. Starty w każdej konkurencji są wliczane do klasyfikacji ogólnej drużyn.

Zawody zostaną przeprowadzone według wewnętrznego regulaminu. Pomiar elektroniczny.

*Uwaga! W dniu zawodów nie będą dokonywane zmiany w startach!*

**Konkurencje**

Zawody zostaną rozegrane w następujących stylach i dystansach:

- Kat. I 25m – styl grzbietowy, 25m – styl dowolny, 25m – styl klasyczny, 4x25m – sztafety stylem dowolnym dziewcząt i chłopców

- Kat. II 25m – styl grzbietowy, 25m – styl dowolny, 25m - styl klasyczny, 25m styl motylkowy, 4x25m – sztafeta stylem dowolny i zmiennym dziewcząt i chłopców
- Kat. III 50m – styl grzbietowy, 50m – styl dowolny, 50m - styl klasyczny, 50m – styl motylkowy, 100m – styl zmienny, 4x50m – sztafeta stylem dowolny i zmiennym dziewcząt i chłopców.
- Kat. IV 50m – styl grzbietowy, 50m – styl dowolny, 50m - styl klasyczny, 50m – styl motylkowy, 100m – styl zmienny, 4x50m – sztafeta stylem dowolny i zmiennym dziewcząt i chłopców.

Kategoria I i II w konkurencjach indywidualnych startuje z wody od strony wody płytkiej. W kategorii I i II w konkurencji sztafety 4x25m dzieci startują: od strony głębokiej ze słupka, od strony wody płytkiej z wody.

### **Program zawodów**

08:00 – 08:40 - rozgrzewka (podczas rozgrzewki mogą uczestniczyć zawodnicy z kat. I – IV)

08:40 – rozpoczęcie zawodów, pokaz startów

08:50 – rozpoczynają się starty kat I i II w kolejności: styl grzbietowy, styl dowolny, styl klasyczny, styl motylkowy (kat. II), sztafeta dowolna i zmienna (kat. II) . Zawsze konkurencje rozpoczynają dziewczęta.

11:00 - rozgrzewka dla kat III i IV

11:20 – styl grzbietowy

12:05 – styl dowolny

12:45 – styl klasyczny

13:20 – styl motylkowy

13:35 – styl zmienny

13:45 – sztafety st. zmiennym, st. dowolnym

14:15 – dekoracja, zakończenie zawodów (dekoracja będzie się także odbywać w trakcie zawodów)

#### ***Uwaga!***

*Program minutowy podczas zawodów może ulec przesunięciu.*

*W przypadku gdy kat. I i II zakończy się wcześniej niż jest to zaplanowane w programie, od razu rozpoczynamy biegi z kat. III i IV.*

**Gimnazjum 20.02.2018r (wtorek), rocz. 2004 – 2002,  
godz. 14:15 – 17:00**

Każda szkoła może zgłosić 20 zawodników tzn.: każdy zawodnik może startować w **3 konkurencjach** – dwa razy indywidualnie i raz w sztafecie lub raz indywidualnie i dwa razy w sztafecie. Starty w każdej konkurencji są wliczane do klasyfikacji ogólnej drużyn.

Zawody zostaną przeprowadzone według wewnętrznego regulaminu. Pomiar elektroniczny.

*Uwaga! W dniu zawodów nie będą dokonywane zmiany w startach.*

- Kat.V 50m – styl grzbietowy, 50m – styl dowolny, 50m - styl klasyczny, 50m – styl motylkowy, 100m – styl zmienny, 4x50m – sztafeta stylem dowolny i zmiennym dziewcząt i chłopców.

#### **Program zawodów**

14:15 – rozgrzewka

14: 40 – rozpoczęcie startów w kolejności: styl motylkowy, styl grzbietowy, styl dowolny, styl klasyczny, styl zmienny, sztafeta dowolna i zmienna. Zawsze konkurencje rozpoczynają dziewczęta.

14: 40 – styl motylkowy

14: 50 – styl grzbietowy

15:20 – styl dowolny

15:50 – styl klasyczny

16:15 – styl zmienny

16:25 – sztafety

17:00 – zakończenie zawodów (dekoracja będzie się odbywać w trakcie zawodów)

*Uwaga! Program minutowy podczas zawodów może ulec przesunięciu.*

#### **4. Punktacja**

Zwycięzcą zostaje zawodnik, który uzyskał najlepszy wynik w danej konkurencji i w danej kategorii.

Z wyników konkurencji indywidualnych i sztafet prowadzona będzie punktacja wg następującego klucza:

- indywidualnie: I m-ce – 13 pkt, II m-ce – 11 pkt III m-ce – 10 pkt, IV m-ce –9 pkt ...XII m-ce – 1 pkt
- sztafety: I m-ce 26 pkt, II m-ce – 22 pkt, III m-ce – 20 pkt, IV m-ce – 18pkt, ...XII m-ce – 2 pkt
- Suma uzyskanych punktów w konkurencjach indywidualnych i sztafetach decyduje o miejscu ekipy w klasyfikacji drużynowej

#### **5. Zgłoszenia**

Listy startowe w formacie lxf, należy przysyłać pocztą elektroniczną do dnia 16.02.2018r., na adres **zawody@wmozp.pl**. Prosimy o wpisanie tematu wiadomości „Puchar Dyrektora”. Listy startowe (zaproszenie) do wypełnienia oraz program do ich obsługi można pobrać ze strony szkolnej [www.1027.pl](http://www.1027.pl). W razie problemów proszę się kontaktować z Mariuszem Kisiem, tel. kontaktowy: 605 280 177, email: [dyrektor@1027.pl](mailto:dyrektor@1027.pl). Druga listę startowa – zbiorcza (imię i

nazwisko zawodnika, kat., konkurencje) podpisana przez dyrektora szkoły oraz lekarza, należy przesłać faxem na numer 22 613 72 23 do dnia 16.02.2018r. Druga lista posłuży organizatorowi także do korekty wystawionych zawodników.

*Uwaga! Na drugiej liście startowej proszę o podanie imienia i nazwiska opiekuna wraz telefonem, dane szkoły do noty księgowej*

## **6. Opłata startowa**

Opłaty za uczestnictwo w zawodach wpłacają szkoły na konto organizatora do 16.02.2018r:  
Raiffeisen Polbank 76 1750 0009 0000 0000 0097 1928 z dopiskiem „Puchar Dyrektora 2018 + ilość osób, skrót szkoły”

- szkoła podstawowa licząca do 20 zawodników płaci 25 zł za każdego zawodnika, szkoła podstawowa licząca ponad 20 zawodników płaci 20 zł za każdego zawodnika,
- gimnazjum liczące do 10 zawodników płaci 25 zł za każdego zawodnika, gimnazjum liczące ponad 10 zawodników płaci 20 zł za każdego zawodnika.

Opłatę należy uiścić przed zawodami. Szkoły, które nie dokonały opłaty nie będą dopuszczone do startu.

*Uwaga!*

*Na pływalni dla osób niepływających czyli opiekunów grup, obowiązuje strój: klapki, krótkie spodenki i koszulka.*

*Rodzice uczniów startujących pozostają na trybunach.*

*Prosimy aby opiekunowie zwracali uwagę na korzystanie przez uczniów z prysznic przed wejściem do wody. Każdy z opiekunów grup otrzyma od organizatora listę startową, odpowiednią ilość kluczyków do szafek za które jest odpowiedzialny.*