

**REGULAMIN**  
**OGÓLNOPOLSKIEGO SPRAWDZIANU WYTRZYMAŁOŚCI**  
**I WSZECHSTRONNOŚCI W PŁYWANIU**  
**DZIECI 11 LAT I MŁODZIKÓW 12 LAT**

**1. Termin i miejsce**

Termin: zgodnie z Kalendarzem Polskiego Związku Pływackiego na dany rok.

Miejsce – wyznaczone przez Organizatora.

**2. Organizator**

Realizację sprawdzianu nadzorują Okręgowe Związki Pływackie, realizują OZP lub kluby.

**3. Sposób realizacji**

Sprawdziany mogą być realizowane w formie:

a. zawodów

- dla zawodników z terenu jednego lub kilku województw,
- w formie jednej lub kilku imprez na terenie jednego województwa,

b. w formie sprawdzianu klubowego /wyniki zawodników nie zostaną zamieszczone w rankingu europejskim/.

**4. Uczestnictwo**

Udział biorą zawodnicy w wieku 11 i 12 lat posiadający aktywną licencję PZP.

**5. Program**

Dziewczęta		Chłopcy	
1.	200 m st. zmiennym 11,12 lat	2.	200 m st. zmiennym 11,12 lat
3.	400 m st. dowolnym 11 lat	4.	400 m st. dowolnym 11 lat
5.	800 m st. dowolnym 12 lat	6.	800 m st. dowolnym 12 lat

**6. Postanowienia końcowe**

6.1. Zawody lub sprawdziany przeprowadzane są na pływalni 25-metrowej.

6.2. Wyniki potwierdza OZP i przesyła do Komisji Pływania na adres: [robertbrus@poczta.onet.pl](mailto:robertbrus@poczta.onet.pl) w pliku lxf. najpóźniej do 15 grudnia danego roku.

6.3. Uczestnictwo w sprawdzianie jest warunkiem dopuszczenia do startu w Drużynowych Mistrzostwach Młodzików 12-13 lat w następnym roku kalendarzowym.

6.4. Komisja Pływania PZP sporządzi listę zawodników dopuszczonych do udziału w Drużynowych Mistrzostwach Młodzików 12-13 lat, która zostanie opublikowana na stronie PZP do dnia 31 stycznia następnego roku kalendarzowego.