

Międzywojewódzkie Drużynowe Mistrzostwa Młodzików 12-13 lat – I runda
Warszawa, 15. - 16.3.2022

Harmonogram sesji nr 1 - I Dzień

15.03.2022 - 9:15

Rozgrzewka: od 8:30

9:15	1.	100m motylkowy	Dziewcząt	Serie na czas	12 - 13	0:13	6 Serie	35
9:28	2.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:18	8 Serie	44
9:46	3.	100m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	12 - 13	0:25	11 Serie	63
10:11	4.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:29	12 Serie	70
10:40	1.	100m motylkowy	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:02		
10:42	2.	100m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
10:44	5.	200m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	12 - 13	0:32	8 Serie	47
11:16	6.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:49	12 Serie	69
12:05	3.	100m klasyczny	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:02		
12:07	4.	100m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
12:09	7.	400m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	12 - 13	0:58	8 Serie	43
13:07	8.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	1:06	10 Serie	59
14:13	5.	200m grzbietowy	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:02		
14:15	6.	200m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
14:17	7.	400m dowolny	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:02		
14:19	8.	400m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
14:21	9.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Serie na czas	12 - 13	0:18	7 Serie	41
14:39	Koniec sesji			Całkowity czas		5:24		

Harmonogram sesji nr 2 - II Dzień

16.03.2022 - 9:15

Rozgrzewka: od 8:30

9:15	9.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Ceremonia medalowa		0:02		
9:17	10.	100m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	12 - 13	0:29	15 Serie	85
9:46	11.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:36	19 Serie	110
10:22	12.	200m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	12 - 13	0:30	7 Serie	37
10:52	13.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:30	7 Serie	39
11:22	10.	100m dowolny	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:02		
11:24	11.	100m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
11:26	14.	100m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	12 - 13	0:23	10 Serie	55
11:49	15.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:31	14 Serie	81
12:20	12.	200m klasyczny	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:02		
12:22	13.	200m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
12:24	16.	200m zmienny	Dziewcząt	Serie na czas	12 - 13	0:23	6 Serie	33
12:47	17.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:26	7 Serie	39
13:13	14.	100m grzbietowy	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:02		
13:15	15.	100m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
13:17	16.	200m zmienny	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:02		
13:19	17.	200m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
13:21	18.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	12 - 13	0:19	8 Serie	45
13:40	18.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Ceremonia medalowa		0:02		
13:42	Koniec sesji			Całkowity czas		4:27		