

Otwarte Letnie Mistrzostwa Okręgu Warszawsko Mazowieckiego  
Warszawa, 24. - 25.6.2022

**Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK**

**24.06.2022 - 16:45**

Rozgrzewka: od 16:00

16:45	1.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:06	5 Serie	44
16:51	2.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:08	8 Serie	75
16:59	3.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:03	2 Serie	14
17:02	4.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:04	3 Serie	23
17:06	1.	50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
17:09	2.	50m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
17:12	5.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:04	2 Serie	17
17:16	6.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:07	4 Serie	36
17:23	3.	50m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
17:26	4.	50m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
17:29	7.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:07	2 Serie	20
17:36	8.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:13	4 Serie	38
17:49	5.	100m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
17:52	6.	100m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
17:55	9.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:07	2 Serie	19
18:02	10.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:06	2 Serie	11
18:08	7.	200m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
18:11	8.	200m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
18:14	11.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:03	1 Seria	10
18:17	12.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:06	3 Serie	21
18:23	9.	200m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
18:26	10.	200m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
18:29	13.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:08	1 Seria	5
18:37	14.	400m zmienny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:12	2 Serie	14
18:49	11.	100m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
18:52	12.	100m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
18:55	13.	400m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
18:58	14.	400m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
19:01	15.	800m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:25	2 Serie	17
19:26	16.	1500m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:18	1 Seria	5
19:44	15.	800m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
19:47	16.	1500m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
19:50	Koniec sesji			Całkowity czas		3:05		

**Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK**

**25.06.2022 - 8:45**

Rozgrzewka: od 8:00

8:45	17.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:04	3 Serie	30
8:49	18.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:06	6 Serie	58
8:55	19.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:04	3 Serie	29
8:59	20.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:04	3 Serie	23
9:03	17.	50m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
9:06	18.	50m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
9:09	21.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:08	4 Serie	37
9:17	22.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:10	6 Serie	58
9:27	19.	50m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
9:30	20.	50m grzbietowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
9:33	23.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:08	2 Serie	13
9:41	24.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:08	2 Serie	11
9:49	21.	100m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
9:52	22.	100m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
9:55	25.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:04	1 Seria	10
9:59	26.	200m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:10	3 Serie	23
10:09	23.	200m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
10:12	24.	200m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
10:15	27.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:05	2 Serie	20
10:20	28.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:04	2 Serie	20
10:24	25.	200m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
10:27	26.	200m motylkowy	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
10:30	29.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:04	1 Seria	9

Otwarte Letnie Mistrzostwa Okręgu Warszawsko Mazowieckiego  
Warszawa, 24. - 25.6.2022

---

10:34	30.	200m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	14 +	0:07	2 Serie	16
10:41	27.	100m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
10:44	28.	100m grzbietowy	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
10:47	29.	200m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
10:50	30.	200m zmienny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
10:53	31.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:17	3 Serie	23
11:10	32.	400m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	14 +	0:17	3 Serie	21
11:27	31.	400m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:03		
11:30	32.	400m dowolny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:03		
11:33	Koniec sesji			Całkowity czas		2:48		