



Klub Pływacki Ciechanów
ul. 17 Stycznia 60 B
06 – 400 Ciechanów
tel. 888 – 981 – 270
e-mail: kpc.ciechanow@gmail.com



PowerSwim Ciechanów'2022

Każdy Pływać Chce

X – lecie Klubu Pływackiego Ciechanów

pod patronatem Prezydenta Miasta Ciechanów

Krzysztofa Kosińskiego

1. Cel zawodów:

- popularyzacja pływania wśród dzieci i młodzieży,
- promocja miasta Ciechanów i obiektów MOSiR,
- integracja klubów pływackich.

2. Organizatorzy:

- Klub Pływacki Ciechanów,
- Urząd Miasta Ciechanów,
- MOSiR Ciechanów.

3. Termin i miejsce zawodów:

5.11.2022 r. (sobota)

Kryta pływalnia „U Ciecha”

ul. 17 Stycznia 60 B

06 – 400 Ciechanów

- ilość torów: 6

- temperatura wody: 27°C

- pomiar czasu: elektroniczny

4. Uczestnictwo:

W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy posiadający ważne badania lekarskie, zarejestrowani w SEL PZP, w następujących kategoriach wiekowych:

- **2013 i młodsi, 2012, 2011, 2010, 2009, 2008, 2007 i starsi**

6. Zgłoszenia do zawodów:

Zgłoszenia do zawodów dokonujemy poprzez SEL PZP lub dla zawodników 2013 i młodszych wypełnione w pliku .lxf, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 2.11.2022 r. Wykreślń zawodników z konkurencji lub zawodów oraz zmiany dokonujemy poprzez pocztę elektroniczną na adres e-mail: zawody@wmozp.pl do dnia 4.11.2022 r. do godz. 12⁰⁰. Po tym terminie opłaty będą pobierane według ilości wcześniejszych zgłoszeń. Brak możliwości szybkich zgłoszeń lub zmian w dniu zawodów.

Każdy Pływać Chce

7. Program zawodów:

Rozgrzewka – godz. 8⁰⁰ - 8⁴⁵

I BLOK godz. 9⁰⁰

Lp.	DZIEWCZĘTA	Lp.	CHŁOPCY
1.	50 dowolny PowerSwim eliminacje OPEN (5 serii)	2.	50 dowolny PowerSwim eliminacje OPEN (5 serii)
3.	100 grzbietowy	4.	100 grzbietowy
5.	50 klasyczny	6.	50 klasyczny
7.	100 dowolny	8.	100 dowolny
9.	50 dowolny/s. 3' PowerSwim – FINAŁ (nagła śmierć) - KOBIEC		
10.	50 motylkowy	11.	50 motylkowy
12.	50 dowolny/s. 3' PowerSwim – FINAŁ (nagła śmierć) - MĘŻCZYCZ		

Rozgrzewka – godz. 14⁰⁰ - 14⁴⁵

II BLOK godz. 15⁰⁰

Lp.	DZIEWCZĘTA	Lp.	CHŁOPCY
13.	100 motylkowy	14.	100 motylkowy
15.	50 grzbietowy	16.	50 grzbietowy
17.	100 klasyczny	18.	100 klasyczny
19.	50 dowolny	20.	50 dowolny
21.	100 zmienny	22.	100 zmienny

8. Zasady finansowania:

- koszty organizacyjne pokrywa organizator,
- opłata startowa wynosi 20 zł od każdego zgłoszonego startu zawodnika – płaćna w biurze zawodów przed zawodami,
- opłata startowa w konkurencji **PowerSwim** wynosi 30 zł.



9. Informacje techniczne:

Zawodnicy zostaną rozstawieni seriami według czasów ze Swimrankings od najwolniejszej do najszybszej. Zawody będą rozgrywane według przepisów FINA i PZP, starty odbywać się będą „na zakładkę”. Zawodnicy zobowiązani są do używania strojów pływackich zgodnie z obowiązującymi przepisami oraz mają prawo startu w 3 konkurencjach, w każdym z bloków zawodów. Zawodnicy, którzy zgłaszają się do konkurencji **PowerSwim**, dalej mają prawo startu w 3 konkurencjach indywidualnych w I bloku zawodów. Do konkurencji **PowerSwim** zostanie zakwalifikowanych 30 zawodników (5 serii) z najlepszymi czasami na 50m dowolnym, ze Swimrankings, z krótkiego basenu, zarówno kobiet, jak i mężczyzn. W finale wystąpi 6 najlepszych zawodników/zawodniczek według uzyskanych czasów z eliminacji. W przypadku rezygnacji zakwalifikowanego zawodnika/zawodniczki z finału, miejsce w nim uzyskuje kolejny zawodnik eliminacji – rezygnacja musi być zgłoszona do 15 minut od publikacji ostatecznych wyników konkurencji eliminacyjnej. Finał to 5 serii/start w 3'. Po każdej serii z rywalizacji odpada 1 zawodnik, który uzyskał najślabszy czas serii. Za udział w finale każdy zawodnik otrzyma pamiątkowy, okolicznościowy medal specjalny. Zwycięzca finału **PowerSwim** otrzyma PLECAK ARENA. Organizator zastrzega sobie prawo do zamknięcia zgłoszeń w dowolnym momencie, bazując na limicie zgłoszeń, który ustala na poziomie ok. 350 - 400 zawodników. W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Sędzia Główny Zawodów w porozumieniu z Organizatorem lub sam Organizator, który zastrzega sobie również prawo do zmiany godziny rozpoczęcia II bloku zawodów, w przypadku przedłużania się czasu trwania bloku I. W czasie rozgrzewki tor nr 1 będzie torem jednokierunkowym do wykonywania startów i nawrotów (opiekunowie drużyn proszeni są o pilnowanie porządku i dbanie o bezpieczeństwo na torze 1). Rozgrzewka dzielona kobiety/mężczyźni. Dla pierwszych trzech zawodniczek/zawodników w każdej konkurencji i kategorii wiekowej, oprócz konkurencji **PowerSwim**, zostaną wręczone medale. Dyplomy otrzymają zawodnicy z miejsc 1 - 6. Dla 3 najlepszych zawodników i zawodniczek sklasyfikowanych w każdej kategorii wiekowej, według punktacji FINA, za 3 najlepsze starty, zostaną wręczone pamiątkowe, okolicznościowe statuetki. W konkurencji **PowerSwim** zwycięzca otrzyma nagrodę rzeczową, pozostali zawodnicy pamiątkowe medale. Listy startowe zostaną zamieszczone dzień przed zawodami 4.11.2022 r. na stronie www.livetiming.pl. Dekoracje zawodników będą przeprowadzane w trakcie trwania zawodów. Odprawa techniczna dla trenerów nie odbędzie się. W sprawach różnych pomoc uzyskają Państwo od delegata z ramienia Organizatora zawodów obecnego na niecce pływalni p. Pawła Tuchewicza.



**KLUB
PŁYWACKI
CIECHANÓW**

Każdy Pływać Chce

Dla uczestników/zawodników i trenerów przewidziano liczne nagrody:

DLA TRENERÓW – LOSOWANIE *:



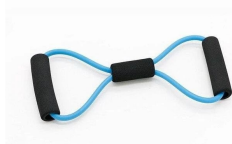
***) Zgłoszenia trenerów do losowania nagród dokonujemy na adres e-mail: kpc.ciechanow@gmail.com do 2.11.2022 r. Warunkiem odebrania nagrody jest okazanie dokumentu potwierdzającego tożsamość (np. dowód osobisty).**

DLA ZAWODNIKÓW – LOSOWANIE **:



****) Zasady losowania: konkurencja, seria, tor – odczytanie nazwiska z listy startowej.**

DLA ZAWODNIKÓW DO ROZDANIA LOSOWO – PREZENTY (około 80 szt.):



oraz 160 bonów o wartości 20 zł od *Aqua-Sport.net*



W przerwie i w trakcie trwania zawodów zapewniamy bufet dla trenerów i opiekunów grup/klubów pływackich *.**

***) W przypadku zaostżenia przepisów sanitarno – epidemiologicznych spowodowanych Covid-19, organizator nie zorganizuje bufetu dla trenerów i opiekunów grup/klubów pływackich.

Istnieje możliwość rezerwacji **miejsc noclegowych i posiłków** w hotelu „Olimpijskim”. Zgłoszenia pod numerem tel. 23 672-20-12 lub 23 672-20-13.

ORGANIZATOR MA PRAWO ODWOŁAĆ ZAWODY W PRZYPADKU MAŁEJ ILOŚCI ZGŁOSZEŃ LUB WPROWADZENIA NAGŁYCH OBOSTRZEŃ SANITARNO – EPIDEMIOLOGICZNYCH ZWIĄZANYCH Z PANDEMIĄ COVID – 19 LUB ZMIENIĆ FORMUŁĘ PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW
„POWERSWIM CIECHANÓW'2022 – KAŻDY PŁYWAĆ CHCE”

Sponsorzy i partnerzy zawodów:

Norcospetra

MOSiR
Ciechanów



Ciechanów



EXPOM™



Aqua-Sport.net



Bank Spółdzielczy w Raciążu