

GRAND PRIX WMOZP r. 2009-2010 IV runda FINAŁ
Warszawa, 9.11.2022

Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK

09.11.2022 - 9:15

Rozgrzewka: od 8:30

9:15	1.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	12 - 13	0:12	5 Serie	26
9:27	2.	50m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	12 - 13	0:14	12 Serie	71
9:41	3.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:17	15 Serie	90
9:58	1.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Ceremonia medalowa		0:05		
10:03	4.	100m motylkowy	Dziewcząt	Serie na czas	12 - 13	0:09	4 Serie	22
10:12	5.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:06	3 Serie	18
10:18	2.	50m dowolny	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:05		
10:23	3.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05		
10:28	6.	100m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	12 - 13	0:15	7 Serie	42
10:43	7.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:20	9 Serie	49
11:03	4.	100m motylkowy	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:05		
11:08	5.	100m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05		
11:13	8.	100m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	12 - 13	0:15	7 Serie	42
11:28	9.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:16	7 Serie	40
11:44	6.	100m grzbietowy	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:05		
11:49	7.	100m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05		
11:54	10.	200m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	12 - 13	0:21	6 Serie	33
12:15	11.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:28	8 Serie	43
12:43	8.	100m klasyczny	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:05		
12:48	9.	100m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05		
12:53	12.	4 x 100m zmienny	Dziewcząt	Serie na czas	12 - 13	0:11	2 Serie	10
13:04	13.	4 x 100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:09	2 Serie	10
13:13	10.	200m dowolny	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:05		
13:18	11.	200m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05		
13:23	12.	4 x 100m zmienny	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:05		
13:28	13.	4 x 100m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05		
13:33	Koniec sesji			Całkowity czas		4:18		