

OGÓLNOPOLSKI SPRAWDZIAN WSZECHSTRONNO CI STYLOWEJ
Warszawa, 26.10.2022

Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK

26.10.2022 - 9:15

Rozgrzewka: od 8:30

9:15	1.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:07	3 Serie	16
9:22	2.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:10	5 Serie	29
9:32	3.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:08	3 Serie	16
9:40	4.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:14	6 Serie	31
9:54	5.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:07	3 Serie	16
10:01	6.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:13	5 Serie	29
10:14	7.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:06	3 Serie	18
10:20	8.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:11	6 Serie	32
10:31	9.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:14	2 Serie	12
10:45	10.	400m zmienny	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:35	5 Serie	29
11:20	Koniec sesji							
					Całkowity czas	2:05		