

GRAND PRIX WMOZP - roczniki 2010-2011 - I runda  
Warszawa, 2.3.2023

Harmonogram sesji nr 1 - I Blok

02.03.2023 - 9:15

Rozgrzewka: 8:30 do 9:10

9:15	1.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Serie na czas	12 - 13	0:10	3 Serie	15
9:25	2.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:11	8 Serie	45
9:36	3.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:11	9 Serie	49
9:47	4.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:12	5 Serie	27
9:59	5.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:11	5 Serie	28
10:10	1.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Ceremonia medalowa		0:04		
10:14	2.	50m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04		
10:18	3.	50m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
10:22	6.	200m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:17	4 Serie	20
10:39	7.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:13	3 Serie	17
10:52	4.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04		
10:56	5.	100m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
11:00	8.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:19	10 Serie	55
11:19	9.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:25	13 Serie	72
11:44	6.	200m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04		
11:48	7.	200m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
11:52	10.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:12	3 Serie	16
12:04	11.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:08	2 Serie	11
12:12	8.	100m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04		
12:16	9.	100m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
12:20	10.	200m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04		
12:24	11.	200m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
12:28	12.	4 x 100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 13	0:09	2 Serie	9
12:37	13.	4 x 100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:09	2 Serie	10
12:46	12.	4 x 100m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:04		
12:50	13.	4 x 100m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:04		
12:54	Koniec sesji			Całkowity czas		3:39		