Harmonogram sesji nr 1 - I Blok

19.04.2023 - 9:15

Rozgrzewka: 8:30 do 9:10

9:15	1.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Serie na czas	10	0:06	2 Serie	12
9:21	2.	50m motylkowy	Dziewcząt	Serie na czas	10	0:04	3 Serie	16
9:25	3.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	10	0:05	3 Serie	16
9:30	4.	50m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	10	0:15	9 Serie	50
9:45	5.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10	0:11	7 Serie	42
9:56	1.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Ceremonia medalowa		0:02		
9:58	2.	50m motylkowy	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:02		
10:00	3.	50m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
10:02	6.	100m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	10	0:19	7 Serie	37
10:21	7.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10	0:05	3 Serie	16
10:26	4.	50m grzbietowy	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:02		
10:28	5.	50m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
10:30	8.	200m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	10	0:12	4 Serie	20
10:42	9.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10	0:10	4 Serie	24
10:52	6.	100m klasyczny	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:02		
10:54	7.	100m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
10:56	10.	100m zmienny	Dziewcząt	Serie na czas	10	0:11	4 Serie	20
11:07	11.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10	0:05	2 Serie	10
11:12	8.	200m dowolny	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:02		
11:14	9.	200m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
11:16	10.	100m zmienny	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:02		
11:18	11.	100m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
11:20	12.	4 x 50m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	10	0:05	2 Serie	10
11:25	13.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10	0:05	2 Serie	8
11:30	12.	4 x 50m dowolny	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:02		
11:32	13.	4 x 50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
11:34	Koniec sesji				Całkowity czas	2:19		