

PIERWSZY KROK PŁYWACKI

Pierwszy Krok Pływacki rocznik 2014 - I runda
Warszawa, 21.3.2023

Harmonogram sesji nr 1 - I Dzie

21.03.2023 - 9:15

Rozgrzewka: od 8:30

9:15	1.	8 x 50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	9	0:13	3 Serie	17
9:28	2.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	9	0:04	2 Serie	11
9:32	3.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	9	0:03	2 Serie	7
9:35	4.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	9	0:34	19 Serie	114
10:09	5.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	9	0:38	21 Serie	124
10:47	1.	8 x 50m dowolny	Wszystkie	Ceremonia medalowa		0:02		
10:49	2.	50m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
10:51	3.	50m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
10:53	6.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	9	0:08	5 Serie	28
11:01	7.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	9	0:09	4 Serie	24
11:10	4.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
11:12	5.	50m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
11:14	8.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	9	0:33	20 Serie	117
11:47	9.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	9	0:38	22 Serie	130
12:25	6.	50m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
12:27	7.	50m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
12:29	8.	50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
12:31	9.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
12:33	Koniec sesji			Całkowity czas		3:18		

