

OGÓLNOPOLSKIE ZAWODY PŁYWACKIE „PUCHAR SPRINTU”  
Wyszków, 4.6.2023

Harmonogram sesji nr 1 - I Dzie

04.06.2023 - 10:15

Rozgrzewka: do 9:00

10:15	1.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:05	4 Serie	24
10:20	2.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:07	6 Serie	34
10:27	3.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:08	5 Serie	28
10:35	4.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:08	6 Serie	35
10:43	5.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 15	0:13	10 Serie	57
10:56	6.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 15	0:15	11 Serie	62
11:11	7.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 15	0:08	5 Serie	27
11:19	8.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10 - 15	0:08	5 Serie	29
11:27	9.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 15	0:10	6 Serie	36
11:37	10.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 15	0:10	6 Serie	34
11:47	11.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 15	0:04	3 Serie	15
11:51	12.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 15	0:03	2 Serie	10
11:54	13.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 15	0:09	4 Serie	21
12:03	14.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 15	0:06	3 Serie	14
12:09	15.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 15	0:07	3 Serie	14
12:16	16.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	11 - 15	0:06	2 Serie	12
12:22	17.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 15	0:08	3 Serie	16
12:30	18.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	11 - 15	0:05	2 Serie	11
12:35	19.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12 - 15	0:06	3 Serie	15
12:41	20.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12 - 15	0:05	2 Serie	7
12:46	Koniec sesji				Całkowity czas	2:31		