

Mi dzywojewódzkie Dru ynowe Mistrzostwa Młodzików 12 – II Runda  
Warszawa, 15. - 16.6.2023

**Harmonogram sesji nr 1 - I Dzie**

**15.06.2023 - 9:15**

Rozgrzewka: od 8:30

9:15	1.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:14	6 Serie	31
9:29	2.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:13	6 Serie	33
9:42	3.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:18	8 Serie	44
10:00	4.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12	0:19	8 Serie	48
10:19	1.	100m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
10:21	2.	100m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
10:23	5.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:24	6 Serie	34
10:47	6.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:30	7 Serie	39
11:17	3.	100m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
11:19	4.	100m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
11:21	7.	400m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:39	6 Serie	35
12:00	8.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:41	6 Serie	34
12:41	5.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
12:43	6.	200m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
12:45	7.	400m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
12:47	8.	400m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
12:49	9.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Serie na czas	12	0:13	5 Serie	30
13:02	Koniec sesji			Całkowity czas		3:47		

**Harmonogram sesji nr 2 - II Dzie**

**16.06.2023 - 9:15**

Rozgrzewka: od 8:30

9:15	9.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Ceremonia medalowa		0:02		
9:17	10.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:16	8 Serie	46
9:33	11.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:18	10 Serie	57
9:51	12.	200m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:26	6 Serie	32
10:17	13.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12	0:25	6 Serie	31
10:42	10.	100m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
10:44	11.	100m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
10:46	14.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:16	7 Serie	40
11:02	15.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:13	6 Serie	36
11:15	12.	200m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
11:17	13.	200m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
11:19	16.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	12	0:23	6 Serie	31
11:42	17.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12	0:22	6 Serie	34
12:04	14.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
12:06	15.	100m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
12:08	16.	200m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
12:10	17.	200m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
12:12	18.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	12	0:12	5 Serie	30
12:24	18.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Ceremonia medalowa		0:02		
12:26	Koniec sesji			Całkowity czas		3:11		