

Harmonogram sesji nr 1 - I Blok

24.06.2023 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:55

9:00	1.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	9 +	0:08	6 Serie	35
9:08	2.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	9 +	0:05	4 Serie	24
9:13	3.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:13	8 Serie	47
9:26	4.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:06	2 Serie	11
9:32	5.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:12	8 Serie	47
9:44	6.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:05	4 Serie	20
9:49	7.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:12	8 Serie	44
10:01	8.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:04	3 Serie	17
10:05	9.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:09	6 Serie	35
10:14	10.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:08	5 Serie	25
10:22	11.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:14	11 Serie	64
10:36	12.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:09	5 Serie	27
10:45	13.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:15	12 Serie	67
11:00	14.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:09	7 Serie	41
11:09	15.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:10	3 Serie	18
11:19	16.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:10	3 Serie	16
11:29	17.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	9 +	0:17	7 Serie	37
11:46	18.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	9 +	0:09	4 Serie	21
11:55	19.	3 x 25m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	Open	0:04	3 Serie	13
11:59	Koniec sesji				Całkowity czas	2:59		