



Ogólnopolskie Zawody Pływackie „Mława dla pływania” pod patronatem Burmistrza Miasta Mława
Mława, 4. - 5.11.2023

Harmonogram sesji nr 1 - I Blok

04.11.2023 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:50

9:00	1.	50m dowolny	Kobiet	Eliminacje	Open	0:31	26 Serie	154	
9:31	2.	50m dowolny	M czyzn	Eliminacje	Open	0:33	29 Serie	169	
10:04	3.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:11	3 Serie	18	
10:15	4.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:12	3 Serie	14	
10:27	5.	50m klasyczny	Kobiet	Eliminacje	Open	0:22	16 Serie	95	
10:49	6.	50m klasyczny	M czyzn	Eliminacje	Open	0:20	14 Serie	82	
11:09	7.	50m grzbietowy	Kobiet	Eliminacje	Open	0:22	16 Serie	95	
11:31	8.	50m grzbietowy	M czyzn	Eliminacje	Open	0:20	14 Serie	83	
11:51	9.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:17	5 Serie	25	
12:08	10.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:16	5 Serie	30	
12:24	11.	50m motylkowy	Kobiet	Eliminacje	Open	0:17	13 Serie	75	
12:41	12.	50m motylkowy	M czyzn	Eliminacje	Open	0:15	13 Serie	78	
12:56	13.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	Open	0:10	4 Serie	24	
13:06	Koniec sesji					Całkowity czas	4:06		

Harmonogram sesji nr 3 - III Blok

05.11.2023 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:50

9:00	14.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:09	5 Serie	29	
9:09	15.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:06	4 Serie	23	
9:15	16.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:26	12 Serie	71	
9:41	17.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:25	13 Serie	77	
10:06	18.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:05	2 Serie	10	
10:11	19.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:05	3 Serie	13	
10:16	20.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:13	6 Serie	36	
10:29	21.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:15	6 Serie	34	
10:44	22.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:11	6 Serie	34	
10:55	23.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:08	5 Serie	30	
11:03	24.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:16	7 Serie	42	
11:19	25.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:17	7 Serie	40	
11:36	26.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:19	9 Serie	49	
11:55	27.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:15	7 Serie	41	
12:10	28.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:04	2 Serie	12	
12:14	29.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:06	3 Serie	15	
12:20	30.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Serie na czas	Open	0:08	3 Serie	18	
12:28	Koniec sesji					Całkowity czas	3:28		