

28 WARSAW OPEN PUCHAR POLSKI W PŁYWANIU MASTERS
Warszawa, 2.12.2023

Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK

02.12.2023 - 15:30

Rozgrzewka: 14:30 do 16:15

15:30	1.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	20 - 94	0:06	4 Serie	33
15:36	2.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	20 - 94	0:12	9 Serie	82
15:48	3.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	20 - 94	0:05	3 Serie	21
15:53	4.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	20 - 94	0:06	4 Serie	31
15:59	5.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	20 - 94	0:02	1 Seria	10
16:01	6.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	20 - 94	0:03	2 Serie	17
16:04	7.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	20 - 94	0:03	2 Serie	15
16:07	8.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	20 - 94	0:04	3 Serie	30
16:11	9.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	20 - 94	0:06	1 Seria	10
16:17	10.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	20 - 94	0:16	3 Serie	22
16:33	11.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	20 - 94	0:05	2 Serie	16
16:38	12.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	20 - 94	0:14	6 Serie	51
16:52	13.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	20 - 94	0:06	2 Serie	13
16:58	14.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	20 - 94	0:09	3 Serie	30
17:07	15.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	20 - 94	0:03	1 Seria	9
17:10	16.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	20 - 94	0:03	1 Seria	8
17:13	17.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	20 - 94	0:02	1 Seria	2
17:15	18.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	20 - 94	0:04	1 Seria	10
17:19	19.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Serie na czas	100 +	0:10	3 Serie	22
17:29	20.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	20 - 94	0:18	2 Serie	16
17:47	21.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	20 - 94	0:33	4 Serie	34
18:20	Koniec sesji				Całkowity czas	2:50		