

ZAWODY PŁYWACKIE „U CIECHA”

PATRONAT
PREZYDENT MIASTA CIECHANÓW
KRZYSZTOF KOSIŃSKI

BLOK I - 9:00
BLOK II - 15:30

18.11.2023 r.

(sobota)

Kryta pływalnia
„U Ciecha”

ul. 17 Stycznia 60 B
06 – 400 Ciechanów

GOŚĆ HONOROWY ZAWODÓW
Adrian Krzywnicki



Bank Spółdzielczy w Raciążu





ZAWODY PŁYWACKIE „U CIECHA”

patronat
PREZYDENT MIASTA CIECHANÓW
KRZYSZTOF KOSIŃSKI

1. CEL ZAWODÓW:

- popularyzacja pływania wśród dzieci i młodzieży,
- promocja miasta Ciechanów i obiektów MOSiR,
- integracja klubów pływackich.

2. ORGANIZATORZY:

- Klub Pływacki Ciechanów,
- Urząd Miasta Ciechanów,
- MOSiR Ciechanów.

3. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

18.11.2023 r. (sobota)

Kryta pływalnia „U Ciecha”

ul. 17 Stycznia 60 B

06 – 400 Ciechanów

- ilość torów: 6

- temperatura wody: 27°C

- pomiar czasu: elektroniczny

4. UCZESTNICTWO:

W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy posiadający ważne badania lekarskie w następujących kategoriach wiekowych:

- I BLOK: 2016 i młodsi, 2015, 2014, 2013, 2012, 2011, 2010, 2009, 2008 i starsi
- II BLOK: 2013, 2012, 2011, 2010, 2009, 2008 i starsi

5. ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW:

Zgłoszenia do zawodów dokonujemy przez SEL PZP oraz dla zawodników 2014 i młodszych wypełniamy zaproszenie lxf i wysyłamy na adres e-mail: zawody@wmozp.pl, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 16.11.2023 r., wpisując dokładną datę urodzenia zawodnika. Zmiany będą przyjmowane do dnia 17.11.2023 r. do godz. 17:00. Po tym terminie opłaty będą pobierane według ilości wcześniejszych zgłoszeń. Telefon do organizatora Robert Grądzik 888-981-270.





6. PROGRAM ZAWODÓW:

Rozgrzewka – godz. 8:00 - 8:45 I BLOK (sobota) godz. 9:00

Lp.	DZIEWCZĘTA	Lp.	CHŁOPCY
1.	25 dowolny – 2014, 2015, 2016 i młodsi	2.	25 dowolny – 2014, 2015, 2016 i młodsi
3.	25 klasyczny – 2014, 2015, 2016 i młodsi	4.	25 klasyczny – 2014, 2015, 2016 i młodsi
5.	50 dowolny - 2013 i starsi	6.	50 dowolny 2013 i starsi
7.	50 klasyczny - 2013 i starsi	8.	50 klasyczny - 2013 i starsi
9.	200 motylkowy MEMORIAŁ – 2010, 2009, 2008 i starsi	10.	200 motylkowy MEMORIAŁ – 2010, 2009, 2008 i starsi
11.	25 grzbietowy - 2014, 2015, 2016 i młodsi	12.	25 grzbietowy - 2014, 2015, 2016 młodsi
13.	25 motylkowy -2014, 2015, 2016 i młodsi	14.	25 motylkowy -2014, 2015, 2016 i młodsi
15.	50 grzbietowy – 2013 i starsi	16.	50 grzbietowy – 2013 i starsi
17.	50 motylkowy – 2013 i starsi	18.	50 motylkowy – 2013 i starsi

Rozgrzewka – godz. 14:45 – 15:25 II BLOK (sobota) godz. 15:30

Lp.	DZIEWCZĘTA	Lp.	CHŁOPCY
19.	100 motylkowy 2013 i stars	20.	100 motylkowy 2013 i starsi
21.	100 klasyczny 2013 i starsi	22.	100 klasyczny 2013 i starsi
23.	100 dowolny 2013 i starsi	24.	100 dowolny 2013 i starsi
25.	100 zmienny 2013 i starsi	26.	100 zmienny 2013 i starsi
27.	100 grzbietowy 2013 i starsi	28.	100 grzbietowy 2013 i starsi

7. ZASADY FINANSOWANIA:

- koszty organizacyjne pokrywa organizator,
- opłata startowa wynosi 20 zł/start (płatne gotówką w biurze zawodów przed zawodami).

8. INFORMACJE TECHNICZNE:

Zawodnicy zostaną rozstawieni seriami według czasów ze Swimrankings lub wpisanych w zgłoszeniu. Zawody będą rozgrywane według przepisów FINA i PZP, starty odbywać się będą „na zakładkę”. Zawodnicy zobowiązani są do używania strojów pływackich zgodnie z obowiązującymi przepisami oraz mają prawo startu maksymalnie w 5 konkurencjach indywidualnych (3 w I Bloku, 2 w II Bloku). Zawodnicy rocznika 2014, 2015, 2016 i młodsi mają prawo startu w 3 konkurencjach indywidualnych w 1 BLOKU – starty do konkurencji w ich przypadku dopuszczalne są z wody jak i z góry. W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Sędzia Główny Zawodów w porozumieniu z Organizatorem. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany godziny rozpoczęcia II bloku zawodów, w przypadku przedłużania się czasu trwania bloku I. W czasie rozgrzewki tor nr 1 będzie torem jednokierunkowym do wykonywania startów z jednej strony i nawrotów z drugiej strony toru (opiekunowie drużyn proszeni są o pilnowanie porządku i dbanie o bezpieczeństwo na torze 1). Dla pierwszych trzech zawodników/zawodniczek w każdej konkurencji i kategorii wiekowej zostaną wręczone medale. Dyplomy otrzymają zawodnicy z miejsc 1 – 6. Dla najlepszych zawodników i zawodniczek sklasyfikowanych w każdej kategorii wiekowej, według punktacji FINA, za 3 najlep-



sze starty, zostaną wręczone pamiątkowe Puchary. Dla 3 najlepszych zawodników i zawodniczek w każdej kategorii wiekowej w wyścigu memoriałowym 200 m stylem motylkowym zostaną rozdane pamiątkowe statuetki po pierwszym bloku zawodów, które wręczy gość honorowy zawodów **Adrian Krzywnicki**, jeden z najlepszych ciechanowskich pływaków specjalizujący się w stylu motylkowym. Wielokrotny medalista Mistrzostw Polski na tym dystansie. Dla najlepszych zawodników i zawodniczek na tym dystansie przewidziana nagroda niespodzianka. Do wyścigów memoriałowych kwalifikuje się tylko sześć zawodników i zawodniczek z najlepszymi czasami wg Swimrankings. W przypadku zgłoszenia a nie zakwalifikowania się do startu memoriałowego istnieje możliwość dopisania się do innej konkurencji w I Bloku zawodów z zachowaniem limitu 3 startów w Bloku. Po I BLOKU zawodów zostaną wyłonieni i nagrodzeni najlepsi zawodnicy/zawodniczki z roczników: 2016 i młodszy, 2015, 2014. Pozostali – roczniki 2013, 2012, 2011, 2010, 2009, 2008 i starsi zostaną sklasyfikowani po II BLOKU zawodów. Dla najmłodszego zawodnika i najmłodszej zawodniczki startujących w I bloku zostanie wręczona nagroda rzeczowa – okulary firmy ARENA. W trakcie trwania zawodów organizator przewiduje dla uczestników większy lub mniejszy upominek tak jak wskazuje to tradycja ciechanowskich zawodów. Upominki i gadżety będziemy zamieszczać sukcesywnie do komunikatu w miarę pozyskiwania sponsorów. Przewidujemy również nagrodę niespodziankę dla wylosowanych trenerów. Listy startowe zostaną zamieszczone dzień przed zawodami na stronie www.livetiming.pl Dekoracje zawodników będą przeprowadzane w trakcie trwania zawodów. Odprawy technicznej nie będzie. Wszystkie pytania kierujemy do Organizatora. Organizator ma prawo wcześniejszego zamknięcia zgłoszeń do zawodów, w przypadku dużej ilości zawodników – ustala się limit 350 zawodników. Decyduje kolejność zgłoszeń. Organizator zapewnia bufet dla trenerów i opiekunów drużyn podczas trwania zawodów.

ISTNIEJE MOŻLIWOŚĆ REZERWACJI MIEJSC NOCLEGOWYCH:

- Hotel Lofft – 23 672-20-46 / 518-808-495,
- Hotel Atena 23 672-32-32 / 23 672-32-64 / 502-408-010,
- Hotel Korona 23 672-52-58 / 23 672-52-54

ISTNIEJE MOŻLIWOŚĆ ZAMÓWIENIA OBIADU, PIZZY:

- Pizzeria HIT 23 6721130

ROZDAMY:



NAGRODA
DLA PIERWSZYCH ZAWODNIKÓW
Z 6 KATEGORIACH, STARTUJĄCYCH
W WYŚCIGU MEMORIAŁOWYM
200 M STYLEM MOTYLOWYM

ZAPRASZAMY DO CIECHANOWA!!!



9. RODO/AKCEPTACJA ZGÓD:

- każdy zgłoszony uczestnik zawodów, akceptuje powyższy regulamin oraz wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych (imienia, nazwiska, daty urodzenia, klubu) na potrzeby przeprowadzenia zawodów pływackich przez Klub Pływacki Ciechanów, UM Ciechanów i MOSiR w Ciechanowie, w myśl prawa RODO;
- każdy uczestnik zgłoszony do zawodów wyraża zgodę na wykorzystanie wizerunku w lokalnych mediach, mediach społecznościowych oraz na stronie www.kpciechanow.pl oraz UM Ciechanów, w myśl prawa RODO;
- zgłoszenie do zawodów jest jednoznaczne z akceptacją w/w zgód.