

# Zimowe Otwarte Mistrzostwa Warszawy

1-2 grudnia 2023



KLUBBEN.pl

## OTWARTE ZIMOWE MISTRZOSTWA WARSZAWY Warszawa, 1. - 2.12.2023

### Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK

01.12.2023 - 15:30

Rozgrzewka: 14:30 do 15:25

15:30	1.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 16	0:18	12 Serie	114
15:48	2.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 16	0:17	12 Serie	117
16:05	3.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 16	0:25	19 Serie	185
16:30	4.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 16	0:27	20 Serie	193
16:57	5.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 16	0:07	3 Serie	26
17:04	6.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 16	0:09	4 Serie	32
17:13	7.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 16	0:25	10 Serie	96
17:38	8.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 16	0:19	8 Serie	79
17:57	9.	200m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 16	0:13	3 Serie	23
18:10	10.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10 - 16	0:14	3 Serie	29
18:24	11.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 16	0:18	4 Serie	36
18:42	12.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10 - 16	0:11	3 Serie	27
18:53	13.	400m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 16	0:20	3 Serie	27
19:13	14.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 16	0:13	2 Serie	18
19:26	Koniec sesji			Całkowity czas		3:56		

### Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK

02.12.2023 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:55

9:00	15.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	Open		brak zgłosze	-
9:00	16.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 16	0:35	16 Serie	151
9:35	17.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 16	0:37	18 Serie	175
10:12	18.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 16	0:24	14 Serie	138
10:36	19.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 16	0:20	13 Serie	124
10:56	20.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 16	0:15	11 Serie	104
11:11	21.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	- 16	0:14	11 Serie	104
11:25	22.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 16	0:21	8 Serie	76
11:46	23.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 16	0:19	8 Serie	74
12:05	24.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 16	0:21	5 Serie	46
12:26	25.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 16	0:08	2 Serie	19
12:34	26.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 16	0:19	5 Serie	42
12:53	27.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 16	0:18	5 Serie	50
13:11	Koniec sesji			Całkowity czas		4:11		

Obsługa informatyczna : Sławomir Grabiec, zawody@wmozp.pl