



GMINA WYSZAKÓW



**OGÓLNOPOLSKIE ZAWODY PŁYWACKIE „BIJEMY REKORDY WYCIOWE”
Wyszaków, 17.12.2023**

Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK

17.12.2023 - 10:15

Rozgrzewka: 9:00 do 10:00

10:15	1.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 8	0:06	5 Serie	26
10:21	2.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 8	0:07	5 Serie	28
10:28	3.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 8	0:08	6 Serie	32
10:36	4.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 8	0:09	6 Serie	32
10:45	5.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	9 +	0:22	15 Serie	85
11:07	6.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	9 +	0:25	18 Serie	108
11:32	7.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	9 +	0:13	8 Serie	43
11:45	8.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	9 +	0:11	6 Serie	32
11:56	9.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	9 +	0:17	10 Serie	56
12:13	10.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	9 +	0:19	11 Serie	61
12:32	11.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	9 +	0:06	4 Serie	23
12:38	12.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	9 +	0:07	4 Serie	24
12:45	13.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:08	4 Serie	23
12:53	14.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:08	4 Serie	22
13:01	15.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:08	3 Serie	13
13:09	16.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:06	2 Serie	7
13:15	17.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:04	2 Serie	10
13:19	18.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:06	2 Serie	10
13:25	19.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:09	4 Serie	24
13:34	20.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	11 +	0:07	3 Serie	18
13:41	Koniec sesji			Całkowity czas		3:26		