



25.  
lat  
Mazowsze



## Regulamin zawodów pływackich „DZIEŃ MAZOVII 2023”

### 1. Termin i miejsce zawodów:

- 07.12.2023r. (czwartek), godzina 9.00-13.00
- Pływalnia Centrum Sportu i Rekreacji w Błoniu, ul. Grodziska 1
  - Niecka sportowa pływalni – długość 25m, 6 torów
  - Temperatura wody ok. 27 stopni C

### 2. Organizatorzy:

- Stowarzyszenie Gmin Zachodniego Mazowsza” MAZOVIA”,
- Gmina Błonie,
- Centrum Sportu i Rekreacji w Błoniu.

### 3. Harmonogram godzinowy zawodów:

**do 8:45** – Przyjazd zespołów (zgłoszenie drużyny w biurze zawodów w holu głównym Centrum Sportu)

**9:00** – Odprawa techniczna zawodów (opiekunowie) i możliwość dokonania zmian w składzie zespołu

**9:30** – Otwarcie zawodów w hali sportowej

**9:40** – Zbiórka zawodników w holu wejściowym i przejście zawodników na obiekt pływacki,

**9:45 – 9:55** – Rozgrzewka

**10:00** – Rozpoczęcie zawodów

**ok. 12:30** – Dekoracje i zakończenie zawodów w hali sportowej

### 4. Cel zawodów:

- Doskonalenie umiejętności pływackich wśród dzieci i młodzieży,
- Propagowanie pływania, jako czynnej formy spędzania wolnego czasu,
- Umożliwienie sprawdzenia swoich umiejętności pływackich w rywalizacji sportowej,
- Przegląd umiejętności pływackich wśród dzieci i młodzieży w celu wyłonienia talentów pływackich,
- Integracja dzieci i młodzieży.

### 5. Uczestnictwo i zgłoszenia do zawodów:

- Uczestnikami zawodów mogą być uczniowie ze szkół podstawowych (roczniki 2014, 2013, 2012, 2011) stanowiących reprezentacje Gmin zrzeszonych w Stowarzyszeniu Gmin Zachodnich „Mazovia”;
- **Każdy uczestnik musi posiadać zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w zawodach oraz dokument ze zdjęciem;**
- W zawodach startują zespoły 16-to osobowe, po 4 osoby z każdego rocznika (2 dziewczynki i 2 chłopców);
- Zawodnicy mają prawo startu w 1 konkurencji indywidualnej zgodnie z kategorią wiekową oraz startu w sztafecie. Każda drużyna może wystawić tylko 1 skład sztafetowy;
- **Opiekun ma obowiązek przyprowadzić uczestnika na miejsce zbiórki zawodów zgodnie z programem zawodów wg kolejności konkurencji oraz sprawować opiekę nad grupą podczas trwania zawodów, również podczas rozgrzewki;**
- Opiekunem drużyny może być nauczyciel szkoły/sekcji pływackiej lub rodzic upoważniony przez daną Gminę.



Reprezentacje danej Gminy zgłasza szkoła lub osoba wyznaczona przez gminę.

Zgłoszenia należy przesłać na adres e-mail: [zapisy@cs.blonie.pl](mailto:zapisy@cs.blonie.pl)

z tytułem: „**Zawody pływackie Dzień Mazovii 2023**”.

Karta zgłoszeniowa zamieszczona w załączniku.

**Zgłoszenia przyjmowane będą wyłącznie w formie elektronicznej (wypełnione karty zgłoszeniowe wg załącznika) do 01.12.2023r. (piątek) ze względu na elektroniczny pomiar czasu.**

- Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją postanowień niniejszego regulaminu oraz regulaminów obowiązujących na obiekcie Centrum Sportu w Błoniu;
- Na pływalni obowiązuje strój pływacki przylegający do ciała, czepek oraz klapki;
- Po dokonaniu zgłoszenia do zawodów będą możliwe jedynie zmiany dotyczące pojedynczych startów zawodników.

#### **6. Program zawodów (konkurencje):**

1. 25m stylem dowolnym dziewcząt (rocznik 2014)
2. 25m stylem dowolnym chłopców (rocznik 2014)
3. 25m stylem dowolnym dziewcząt (rocznik 2013)
4. 25m stylem dowolnym chłopców (rocznik 2013)
5. 50m stylem dowolnym dziewcząt (rocznik 2012)
6. 50m stylem dowolnym chłopców (rocznik 2012)
7. 50m stylem dowolnym dziewcząt (rocznik 2011)
8. 50m stylem dowolnym chłopców (rocznik 2011)
9. Sztafeta 8x25m stylem dowolnym (1 dziewczynka i 1 chłopiec z każdego rocznika od 2014 do 2011). Kolejność startu w sztafecie wg tabeli w karcie zgłoszeniowej.

#### **7. Sposób przeprowadzania zawodów:**

- Zawody zostaną przeprowadzone seriami na czas, osobno dla dziewcząt i chłopców;
- Pomiar czasu elektroniczny;
- Start do wyścigu indywidualnego następuje po gwizdku sędziego:
  - Konkurencje 25m – start z wody od strony płytkiej niecki sportowej pływalni,
  - Konkurencje 50m – start dowolny ze słupka startowego lub z wody po uprzednim poinformowaniu sędziego;
- Start do wyścigu sztafetowego następuje po gwizdku sędziego, skokiem dowolnym ze słupka startowego; start do kolejnego odcinka od płytkiej strony niecki sportowej pływalni następuje z wody; Kolejni zawodnicy/czki rozpoczynają swój odcinek sztafety dopiero po uprzednim dotknięciu ściany przez zawodnika kończącego swoją zmianę sztafetową; Kolejność startu dziewczynka lub chłopiec jest dowolna, jednak z zachowaniem kolejności roczników, od 2014 do 2011;
- Każdy przedwczesny start (zarówno w sztafetach jak i w biegach indywidualnych) karany jest dodatkowymi 5 sekundami doliczanymi do czasu;
- Każdy błąd techniczny (zarówno w sztafetach jak i w biegach indywidualnych) karany jest dodatkowymi 2 sekundami doliczanymi do czasu;
- Starty we wszystkich konkurencjach odbywają się bez sprzętu pomocniczego (należy samodzielnie przepłynąć określony dystans).



## 8. Komisja sędziowska:

- **Koordynator zawodów pływackich:** Julia Jagoda, [jjagoda@cs.blonie.pl](mailto:jjagoda@cs.blonie.pl), tel. 882-559-828 (Sekretariat Centrum Sportu tel. 22 770 72 00 w. 300)
- **Sędzia główny zawodów** – Michał Galon

## 9. Zasady punktacji:

Wyniki zawodników startujących indywidualnie w danej kategorii wiekowej oraz wynik sztafety będzie zapisany na koncie reprezentowanej przez zawodników Gminy w celu ustalenia miejsc w punktacji drużynowej:

INDYWIDUALNE	SZTAFETY
I miejsce – 9 pkt.	I miejsce – 12 pkt.
II miejsce – 7 pkt.	II miejsce – 10 pkt.
III miejsce – 5 pkt.	III miejsce – 8 pkt.
IV miejsce – 4 pkt.	IV miejsce – 6 pkt.
V miejsce – 3 pkt.	V miejsce – 5 pkt.
VI miejsce – 2 pkt.	VI miejsce – 4 pkt.
VII miejsce – 1 pkt.	VII miejsce – 3 pkt.

## 10. Nagrody:

Konkurencje indywidualne (dla zawodników w każdej konkurencji dziewcząt i chłopców w każdym roczniku): medale i dyplomy za miejsca 1 – 3;

Sztafety: puchary i dyplomy dla zawodników reprezentujących Gminę w wyścigach sztafetowych za miejsca 1 – 3;

Klasyfikacja drużynowa (Gmina): puchary i dyplomy miejsca 1 – 3.

Upominki dla wszystkich uczestników zawodów.

## 11. Postanowienia końcowe:

- Organizator nie ponosi odpowiedzialności na rzeczy zagubione i pozostawione na terenie obiektu;
- Organizator nie ubezpiecza uczestników zawodów;
- Organizator zapewnia opiekę medyczną na czas trwania zawodów;
- Zawody mają charakter amatorski z własną komisją sędziowską;
- Komisję sędziowską powołuje Organizator;
- W sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Organizator zawodów;
- Opiekunowie odpowiadają za pobrane paski do szafek zawodników oraz porządek w szatniach, z których korzystają podopieczni.