



**XXII Zawody Pływackie o Puchar Wójta Gminy Garwolin  
Garwolin, 17.3.2024**

**Harmonogram sesji nr 1 - I DZIE**

**17.03.2024 - 9:00**

Rozgrzewka: od 8:15

9:00	1.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:12	5 Serie	26
9:12	2.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:18	7 Serie	37
9:30	3.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:07	5 Serie	26
9:37	4.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:08	6 Serie	32
9:45	5.	25m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:16	10 Serie	60
10:01	6.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:14	10 Serie	60
10:15	7.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:29	16 Serie	92
10:44	8.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:28	16 Serie	91
11:12	9.	25m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:04	3 Serie	13
11:16	10.	25m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:03	3 Serie	16
11:19	11.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:24	14 Serie	79
11:43	12.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:24	15 Serie	86
12:07	13.	25m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:14	10 Serie	59
12:21	14.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:16	11 Serie	64
12:37	15.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:37	26 Serie	151
13:14	16.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:42	28 Serie	167
13:56	17.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:09	4 Serie	19
14:05	18.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:10	5 Serie	29
14:15	Koniec sesji				Całkowity czas	5:15		