

Zawody Pływackie "Ka dy Pływa Chce"
Ciechanów, 2.3.2024

Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK

02.03.2024 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:55

9:00	1.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:4nierzstawione	-
9:47	2.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:4nierzstawione	-
10:27	3.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:1nierzstawione	-
10:44	4.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:1nierzstawione	-
10:59	5.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:3nierzstawione	-
11:38	6.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:3nierzstawione	-
12:08	7.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:1nierzstawione	-
12:17	8.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:1nierzstawione	-
12:26	9.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:3nierzstawione	-
12:57	10.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:2nierzstawione	-
13:22	11.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:1nierzstawione	-
13:33	12.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:1nierzstawione	-
13:46	13.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:1nierzstawione	-
13:59	14.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:1nierzstawione	-
14:14	15.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:2nierzstawione	-
14:35	16.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:1nierzstawione	-
14:53	Koniec sesji				Całkowity czas	5:53	

Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK

02.03.2024 - 15:30

Rozgrzewka: 15:00 do 15:25

15:30	17.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:1nierzstawione	-
15:34	18.	200m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	14 +	0:1nierzstawione	-
15:40	19.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:3nierzstawione	-
16:10	20.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:2nierzstawione	-
16:35	21.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:1nierzstawione	-
16:51	22.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:1nierzstawione	-
17:00	23.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:1nierzstawione	-
17:18	24.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:1nierzstawione	-
17:36	25.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:2nierzstawione	-
18:02	26.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:2nierzstawione	-
18:29	Koniec sesji				Całkowity czas	2:59	

