

GRAND PRIX WMOZP r.2014 – I runda
Warszawa, 8.3.2024

Harmonogram sesji nr 1 - I Blok

08.03.2024 - 9:15

Rozgrzewka: 8:30 do 9:10

9:15	1.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	10	0:10	4 Serie	23
9:25	2.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:16	10 Serie	59
9:41	3.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10	0:15	9 Serie	53
9:56	4.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:18	12 Serie	71
10:14	5.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10	0:21	15 Serie	87
10:35	1.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Ceremonia medalowa		0:02		
10:37	2.	50m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
10:39	3.	50m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
10:41	6.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:18	8 Serie	43
10:59	7.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10	0:13	8 Serie	43
11:12	4.	50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
11:14	5.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
11:16	8.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:03	2 Serie	11
11:19	9.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	10	0:05	3 Serie	13
11:24	6.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
11:26	7.	100m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
11:28	10.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:11	5 Serie	28
11:39	11.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10	0:17	8 Serie	45
11:56	8.	50m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
11:58	9.	50m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
12:00	12.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:08	3 Serie	18
12:08	13.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10	0:08	3 Serie	18
12:16	10.	100m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
12:18	11.	100m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
12:20	12.	100m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
12:22	13.	100m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
12:24	14.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:06	2 Serie	10
12:30	15.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10	0:05	2 Serie	11
12:35	14.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
12:37	15.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
12:39	Koniec sesji							
				Całkowity czas		3:24		