



Ogólnopolskie Zawody Pływackie „Mława dla pływania” pod patronatem Burmistrza Miasta Mława
Mława, 13. - 14.4.2024

Harmonogram sesji nr 1 - I Blok

13.04.2024 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:50

9:00	1.	50m dowolny	Kobiet	Eliminacje	Open	0:46	34 Serie	202
9:46	2.	50m dowolny	M czyzn	Eliminacje	Open	0:39	30 Serie	180
10:25	3.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:19	5 Serie	29
10:44	4.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:07	2 Serie	10
10:51	5.	50m klasyczny	Kobiet	Eliminacje	Open	0:32	21 Serie	124
11:23	6.	50m klasyczny	M czyzn	Eliminacje	Open	0:25	17 Serie	100
11:48	7.	50m grzbietowy	Kobiet	Eliminacje	Open	0:33	21 Serie	122
12:21	8.	50m grzbietowy	M czyzn	Eliminacje	Open	0:30	19 Serie	113
12:51	9.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:35	10 Serie	57
13:26	10.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:22	6 Serie	36
13:48	11.	50m motylkowy	Kobiet	Eliminacje	Open	0:20	15 Serie	85
14:08	12.	50m motylkowy	M czyzn	Eliminacje	Open	0:20	15 Serie	90
14:28	13.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	Open	0:17	7 Serie	38
14:45	Koniec sesji				Całkowity czas	5:45		

Harmonogram sesji nr 3 - III Blok

14.04.2024 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:50

9:00	14.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:07	4 Serie	21
9:07	15.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:08	5 Serie	30
9:15	16.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:31	15 Serie	89
9:46	17.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:27	13 Serie	74
10:13	18.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:08	4 Serie	19
10:21	19.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:05	3 Serie	14
10:26	20.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:28	11 Serie	66
10:54	21.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:21	8 Serie	44
11:15	22.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 9	0:07	4 Serie	22
11:22	23.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:08	4 Serie	23
11:30	24.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:17	7 Serie	37
11:47	25.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:19	8 Serie	44
12:06	26.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:23	10 Serie	56
12:29	27.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	10 +	0:19	8 Serie	46
12:48	28.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:09	4 Serie	19
12:57	29.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:07	3 Serie	16
13:04	30.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Serie na czas	Open	0:13	5 Serie	25
13:17	Koniec sesji				Całkowity czas	4:17		