



Warszawska Olimpiada Młodzie y - rocznik 2009-2010
Warszawa, 21. - 22.5.2024

Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK

21.05.2024 - 9:15

Rozgrzewka: do 8:30

9:15	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	14 - 15	0:09	8 Serie	43
9:24	2.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	14 - 15	0:17	16 Serie	94
9:41	3.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	14 - 15	0:05	4 Serie	21
9:46	4.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	14 - 15	0:09	7 Serie	39
9:55	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
9:57	2.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
9:59	5.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	14 - 15	0:11	5 Serie	27
10:10	6.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	14 - 15	0:16	8 Serie	45
10:26	3.	50m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
10:28	4.	50m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
10:30	7.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	14 - 15	0:06	3 Serie	14
10:36	8.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	14 - 15	0:06	3 Serie	18
10:42	5.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
10:44	6.	100m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
10:46	9.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	14 - 15	0:09	3 Serie	15
10:55	10.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	14 - 15	0:16	5 Serie	28
11:11	7.	100m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
11:13	8.	100m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
11:15	11.	200m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	14 - 15	0:07	2 Serie	9
11:22	12.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	14 - 15	0:08	2 Serie	10
11:30	9.	200m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
11:32	10.	200m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
11:34	13.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	14 - 15	0:10	3 Serie	15
11:44	14.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	14 - 15	0:14	4 Serie	23
11:58	11.	200m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
12:00	12.	200m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
12:02	15.	800m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	14 - 15	0:12	1 Seria	5
12:14	16.	1500m dowolny	Chłopców	Serie na czas	14 - 15	0:39	2 Serie	7
12:53	13.	200m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
12:55	14.	200m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
12:57	15.	800m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
12:59	16.	1500m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
13:01	17.	4 x 100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	14 - 15	0:11	2 Serie	7
13:12	18.	4 x 100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	14 - 15	0:13	3 Serie	13
13:25	Koniec sesji			Całkowity czas		4:10		

Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK

22.05.2024 - 9:15

Rozgrzewka: od 8:30

9:15	17.	4 x 100m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
9:17	18.	4 x 100m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
9:19	19.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	14 - 15	0:11	6 Serie	34
9:30	20.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	14 - 15	0:19	11 Serie	64
9:49	21.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	14 - 15	0:08	4 Serie	19
9:57	22.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	14 - 15	0:10	5 Serie	29
10:07	19.	100m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
10:09	20.	100m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
10:11	23.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	14 - 15	0:06	4 Serie	19
10:17	24.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	14 - 15	0:10	8 Serie	47
10:27	21.	100m klasyczny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
10:29	22.	100m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
10:31	25.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	14 - 15	0:07	6 Serie	31
10:38	26.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	14 - 15	0:08	7 Serie	38
10:46	23.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
10:48	24.	50m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		





Warszawska Olimpiada Młodzie y - rocznik 2009-2010
Warszawa, 21. - 22.5.2024

10:50	27.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	14 - 15	0:10	3 Serie	13
11:00	28.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	14 - 15	0:11	3 Serie	14
11:11	25.	50m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
11:13	26.	50m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
11:15	29.	200m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	14 - 15	0:04	1 Serie	1
11:19	30.	200m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	14 - 15	0:06	2 Serie	7
11:25	27.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
11:27	28.	200m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
11:29	31.	400m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	14 - 15	0:23	4 Serie	20
11:52	32.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	14 - 15	0:29	5 Serie	26
12:21	29.	200m motylkowy	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
12:23	30.	200m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
12:25	33.	400m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	14 - 15	0:07	1 Serie	5
12:32	34.	400m zmienny	Chłopców	Serie na czas	14 - 15	0:12	2 Serie	7
12:44	31.	400m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
12:46	32.	400m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
12:48	33.	400m zmienny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
12:50	34.	400m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
12:52	35.	4 x 200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	14 - 15	0:10	1 Serie	6
13:02	36.	4 x 200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	14 - 15	0:17	2 Serie	12
13:19	35.	4 x 200m dowolny	Dziewcz t	Ceremonia medalowa		0:02		
13:21	36.	4 x 200m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
13:23	Koniec sesji			Całkowity czas		4:08		