



OGÓLNOPOLSKIE MISTRZOSTWA RADOMIA W PŁYWANIU 2024

Radom, 19.10.2024

Harmonogram sesji nr 1 - I Blok

19.10.2024 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:55

9:00	1.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:16	12 Serie	68
9:16	2.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:21	16 Serie	96
9:37	3.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:18	7 Serie	38
9:55	4.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:17	7 Serie	37
10:12	5.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:31	5 Serie	30
10:43	6.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	10 +	1:01	9 Serie	49
11:44	7.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:16	7 Serie	38
12:00	8.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:18	8 Serie	44
12:18	9.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:09	7 Serie	37
12:27	10.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:07	5 Serie	30
12:34	11.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Serie na czas	Open	0:16	6 Serie	31
12:50	Koniec sesji				Całkowity czas	3:50		

Harmonogram sesji nr 2 - II Blok

19.10.2024 - 14:00

Rozgrzewka: 13:00 do 13:55

14:00	12.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	Open	0:12	5 Serie	27
14:12	13.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:23	6 Serie	35
14:35	14.	200m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:30	8 Serie	43
15:05	15.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	7 Serie	42
15:15	16.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:11	7 Serie	42
15:26	17.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:22	10 Serie	58
15:48	18.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:28	13 Serie	78
16:16	19.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:14	9 Serie	53
16:30	20.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:19	12 Serie	67
16:49	21.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	4 Serie	19
16:59	22.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:11	5 Serie	27
17:10	Koniec sesji				Całkowity czas	3:10		

Pomiar czasu i obsługa informatyczna : Sławomir Grabiec, zawody@wmozp.pl