

29 WARSAW OPEN

PUCHAR POLSKI W PŁYWANIU MASTERS

29 WARSAW OPEN Puchar Polski w pływaniu Masters 2024
Warszawa, 7.12.2024

Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK

07.12.2024 - 15:30

Rozgrzewka: 14:30 do 16:15

15:30	1.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	20 - 94	0:07	5 Serie	44
15:37	2.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	20 - 94	0:12	9 Serie	86
15:49	3.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	20 - 94	0:07	4 Serie	31
15:56	4.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	20 - 94	0:07	5 Serie	43
16:03	5.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	20 - 94	0:06	3 Serie	21
16:09	6.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	20 - 94	0:03	2 Serie	16
16:12	7.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	20 - 94	0:04	2 Serie	14
16:16	8.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	20 - 94	0:06	4 Serie	33
16:22	9.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	20 - 94	0:04	1 Seria	9
16:26	10.	200m zmienny	M czyzn	Serie na czas	20 - 94	0:13	3 Serie	22
16:39	11.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	20 - 94	0:10	4 Serie	32
16:49	12.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	20 - 94	0:14	6 Serie	55
17:03	13.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	20 - 94	0:05	2 Serie	18
17:08	14.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	20 - 94	0:06	2 Serie	18
17:14	15.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	20 - 94	0:06	2 Serie	11
17:20	16.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	20 - 94	0:07	2 Serie	13
17:27	17.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	20 - 94	0:02	1 Seria	7
17:29	18.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	20 - 94	0:03	1 Seria	9
17:32	19.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Serie na czas	100 +	0:12	3 Serie	25
17:44	20.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	20 - 94	0:1nierozstawione		-
17:52	21.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	20 - 94	0:1nierozstawione		-
18:02	Koniec sesji				Całkowity czas	2:32		