

Pierwszy Krok Pływacki – 2016 -I runda  
Warszawa, 23.10.2024

**Harmonogram sesji nr 1 - I Dzie**

**23.10.2024 - 9:15**

Rozgrzewka: od 8:30

|       |              |                 |           |                    |   |      |          |    |
|-------|--------------|-----------------|-----------|--------------------|---|------|----------|----|
| 9:15  | 1.           | 8 x 50m dowolny | Wszystkie | Serie na czas      | 8 | 0:05 | 1 Seria  | 5  |
| 9:20  | 1.           | 8 x 50m dowolny | Wszystkie | Ceremonia medalowa |   | 0:03 |          |    |
| 9:23  | 2.           | 50m motylkowy   | Dziewcz t | Serie na czas      | 8 | 0:02 | 1 Seria  | 5  |
| 9:25  | 3.           | 50m motylkowy   | Chłopców  | Serie na czas      | 8 | 0:01 | 1 Seria  | 1  |
| 9:26  | 4.           | 50m grzbietowy  | Dziewcz t | Serie na czas      | 8 | 0:30 | 13 Serie | 73 |
| 9:56  | 5.           | 50m grzbietowy  | Chłopców  | Serie na czas      | 8 | 0:35 | 14 Serie | 83 |
| 10:31 | 2.           | 50m motylkowy   | Dziewcz t | Ceremonia medalowa |   | 0:03 |          |    |
| 10:34 | 3.           | 50m motylkowy   | Chłopców  | Ceremonia medalowa |   | 0:03 |          |    |
| 10:37 | 6.           | 50m klasyczny   | Dziewcz t | Serie na czas      | 8 | 0:08 | 4 Serie  | 20 |
| 10:45 | 7.           | 50m klasyczny   | Chłopców  | Serie na czas      | 8 | 0:09 | 4 Serie  | 19 |
| 10:54 | 4.           | 50m grzbietowy  | Dziewcz t | Ceremonia medalowa |   | 0:03 |          |    |
| 10:57 | 5.           | 50m grzbietowy  | Chłopców  | Ceremonia medalowa |   | 0:03 |          |    |
| 11:00 | 8.           | 50m dowolny     | Dziewcz t | Serie na czas      | 8 | 0:24 | 11 Serie | 63 |
| 11:24 | 9.           | 50m dowolny     | Chłopców  | Serie na czas      | 8 | 0:29 | 14 Serie | 80 |
| 11:53 | 6.           | 50m klasyczny   | Dziewcz t | Ceremonia medalowa |   | 0:03 |          |    |
| 11:56 | 7.           | 50m klasyczny   | Chłopców  | Ceremonia medalowa |   | 0:03 |          |    |
| 11:59 | 8.           | 50m dowolny     | Dziewcz t | Ceremonia medalowa |   | 0:03 |          |    |
| 12:02 | 9.           | 50m dowolny     | Chłopców  | Ceremonia medalowa |   | 0:03 |          |    |
| 12:05 | Koniec sesji |                 |           | Całkowity czas     |   | 2:50 |          |    |