

# ZIMOWE OTWARTE MISTRZOSTWA WARSZAWY WODNY PARK - WARSZAWIANKA

## 6-7 GRUDNIA 2024



KLUBBEN.pl

OTWARTE ZIMOWE MISTRZOSTWA WARSZAWY  
Warszawa, 6. - 7.12.2024

### Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK

06.12.2024 - 15:30

Rozgrzewka: 14:30 do 15:25

15:30	1.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 16	0:19	12 Serie	113
15:49	2.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 16	0:15	9 Serie	83
16:04	3.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 16	0:22	16 Serie	158
16:26	4.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 16	0:25	18 Serie	171
16:51	5.	100m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 16	0:07	3 Serie	25
16:58	6.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 16	0:08	3 Serie	24
17:06	7.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 16	0:21	8 Serie	77
17:27	8.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 16	0:19	7 Serie	64
17:46	9.	200m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 16	0:13	3 Serie	29
17:59	10.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10 - 16	0:19	4 Serie	32
18:18	11.	200m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 16	0:13	3 Serie	30
18:31	12.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10 - 16	0:13	3 Serie	23
18:44	13.	400m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	11 - 16	0:22	3 Serie	22
19:06	14.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 16	0:22	3 Serie	28
19:28	Koniec sesji			Całkowity czas		3:58		

### Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK

07.12.2024 - 9:00

Rozgrzewka: 8:00 do 8:55

9:00	15.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	Open		brak zgłosze	-
9:00	16.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 16	0:23	10 Serie	97
9:23	17.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 16	0:27	12 Serie	115
9:50	18.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 16	0:16	10 Serie	92
10:06	19.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 16	0:16	10 Serie	94
10:22	20.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 16	0:11	8 Serie	79
10:33	21.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	- 16	0:14	9 Serie	82
10:47	22.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 16	0:19	7 Serie	66
11:06	23.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 16	0:20	7 Serie	61
11:26	24.	200m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 16	0:12	3 Serie	29
11:38	25.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 16	0:12	3 Serie	24
11:50	26.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 16	0:21	5 Serie	44
12:11	27.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 16	0:27	7 Serie	64
12:38	Koniec sesji			Całkowity czas		3:38		