

OGÓLNOPOLSKIE  
ZAWODY PŁYWACKIE  
"Każdy Pływać Chce"

PATRONAT  
PREZYDENT MIASTA CIECHANÓW  
KRZYSZTOF KOSIŃSKI



25 stycznia 2025 r.

(sobota)

Kryta pływalnia „U Ciecha”

ul. 17 Stycznia 60 B

06-400 Ciechanów

BLOK I - 9:00

BLOK II - 15:30



Klub Pływacki Ciechanów  
ul. 17 Stycznia 60 B  
06 – 400 Ciechanów  
tel. 888 – 981 – 270  
e-mail: kpc.ciechanow@gmail.com



# OGÓLNOPOLSKIE ZAWODY PŁYWACKIE

## „Każdy Pływać Chce”

patronat  
PREZYDENT MIASTA CIECHANÓW  
KRZYSZTOF KOSIŃSKI

### 1. Cel zawodów:

- popularyzacja pływania wśród dzieci i młodzieży,
- promocja miasta Ciechanów i obiektów MOSiR,
- integracja klubów pływackich.

### 2. Organizatorzy:

- Klub Pływacki Ciechanów,
- Urząd Miasta Ciechanów,
- MOSiR Ciechanów.



### 3. Termin i miejsce zawodów:

25.01.2025 r. (sobota)

Kryta pływalnia „U Ciecha”

ul. 17 Stycznia 60 B

06–400 Ciechanów

- ilość torów: 6
- temperatura wody: 27°C
- pomiar czasu: elektroniczny

### 4. Uczestnictwo:

W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy posiadający ważne badania lekarskie w następujących kategoriach wiekowych:

- **I BLOK:** 2017 i młodsi, 2016, 2015, 2014, 2013, 2012, 2011, 2010, 2009 i starsi
- **II BLOK:** 2015, 2014, 2013, 2012, 2011, 2010, 2009 i starsi

### 5. Zgłoszenia do zawodów:

Zgłoszenia do zawodów dokonujemy przez SEL PZP oraz dla zawodników 2015 i młodszych wypełniamy zaproszenie lxf i wysyłamy na adres e-mail: [zawody@wmozp.pl](mailto:zawody@wmozp.pl), w nieprzekraczalnym terminie do dnia 23.01.2025 r., wpisując dokładną datę urodzenia zawodnika. Zmiany będą przyjmowane do dnia 24.01.2025 r. do godz. 16:00. Po tym terminie opłaty będą pobierane według ilości wcześniejszych zgłoszeń. Listy startowe zostaną zamieszczone w piątek 24.01.2025 r. na stronie [www.livetiming.pl](http://www.livetiming.pl). Wyniki zawodów zostaną umieszczone na stronie: [www.livetiming.pl](http://www.livetiming.pl)

Telefon do organizatora Robert Grądzik 888-981-270.





## 6. Program zawodów:

**Rozgrzewka: godz. 8:00 – 8:45**

**I BLOK godz. 9:00**

L.p.	DZIEWCZĘTA	L.p.	CHŁOPCY
1.	50 dowolny – wszystkie kategorie	2.	50 dowolny – wszystkie kategorie
3.	100 klasyczny – 2015 i starsi	4.	100 klasyczny – 2015 i starsi
5.	50 grzbietowy – wszystkie kategorie	6.	50 grzbietowy – wszystkie kategorie
7.	100 motylkowy – 2015 i starsi	8.	100 motylkowy – 2015 i starsi
9.	50 klasyczny – wszystkie kategorie	10.	50 klasyczny – wszystkie kategorie
11.	100 zmienny – 2015 i starsi	12.	100 zmienny – 2015 i starsi
13.	50 motylkowy – wszystkie kategorie	14.	50 motylkowy – wszystkie kategorie

**Rozgrzewka: godz. 14:45 – 15:25**

**II BLOK godz. 15:30**

L.p.	DZIEWCZĘTA	L.p.	CHŁOPCY
15.	200 grzbietowy - 2014 i starsi	16.	200 grzbietowy - 2014 i starsi
17.	200 motylkowy - 2011 i starsi	18.	200 motylkowy - 2011 i starsi
19.	100 dowolny 2015 i starsi	20.	100 dowolny 2015 i starsi
21.	200 klasyczny 2014 i starsi	22.	200 klasyczny 2014 i starsi
23.	100 grzbietowy 2015 i starsi	24.	100 grzbietowy 2015 i starsi
25.	200 dowolny 2014 i starsi	26.	200 dowolny 2014 i starsi

## 7. Zasady finansowania:

- koszty organizacyjne pokrywa organizator,
- opłata startowa wynosi 25 zł/start (płatne gotówką w biurze zawodów przed zawodami).

## 8. Informacje techniczne:

Zawodnicy zostaną rozstawieni seriami według czasów ze Swimrankings lub wpisanych w zgłoszeniu. Zawody będą rozgrywane według przepisów FINA i PZP, starty odbywać się będą „na zakładkę”. Zawodnicy zobowiązani są do używania strojów pływackich zgodnie z obowiązującymi przepisami oraz mają prawo startu maksymalnie w 5 konkurencjach indywidualnych (3 w I Bloku oraz 2 w II Bloku - roczniki 2015 i starsi). Zawodnicy rocznika 2016, 2017 i młodsi mają prawo startu w 4 konkurencjach indywidualnych w 1 BLOKU – starty wyłącznie na dystansach 50 metrowych.



**Dla pierwszych trzech zawodników/zawodniczek w każdej konkurencji i kategorii wiekowej zostaną wręczone medale. Dyplomy otrzymają zawodnicy z miejsc 1 – 6. Dla trzech najlepszych zawodników i zawodniczek sklasyfikowanych w każdej kategorii wiekowej, według punktacji FINA, za 3 najlepsze starty, zostaną wręczone pamiątkowe Puchary lub Statuetki. Najlepsza zawodniczka i zawodnik na dystansie 50m w stylu dowolnym w każdej kategorii wiekowej otrzyma voucher na kwotę 50 zł do wykorzystania w sklepie Aqua-Sport.net. Wyłonimy również najlepszego zawodnika i zawodniczkę zawodów open za trzy najlepsze starty wg punktacji FINA. Zostaną oni nagrodzeni pamiątkową nagrodą tych zawodów oraz voucherem na kwotę 150 zł do wykorzystania w sklepie Aqua-Sport.net. Nagrodzimy również najmłodszą zawodniczkę i zawodnika startującego w zawodach. Wręczymy nagrody niespodzianki ufundowane przez członków KPC (rodziców) dla zawodnika lub zawodników z klubu, z którego wystartuje najwięcej zawodników. W trakcie trwania zawodów organizator przewiduje dla uczestników większy lub mniejszy upominek tak jak wskazuje tradycja ciechanowskich zawodów organizowanych przez Klub Pływacki Ciechanów. Upominki i gadżety będziemy zamieszczać sukcesywnie do komunikatu w miarę pozyskiwania sponsorów. Przewidujemy również nagrodę niespodziankę dla wylosowanych trenerów. Po I BLOKU zawodów zostaną wyłonieni i nagrodzeni najlepsi zawodnicy/zawodniczki z roczników: 2017 i młodsi, 2016. Pozostali – roczniki 2015, 2014, 2013, 2012, 2011, 2010, 2009 i starsi zostaną sklasyfikowani po II BLOKU zawodów. W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Sędzia Główny Zawodów w porozumieniu z Organizatorem.**

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany godziny rozpoczęcia II bloku zawodów, w przypadku przedłużania się czasu trwania bloku I. W czasie rozgrzewki tor nr 1 będzie torrem jednokierunkowym do wykonywania startów z jednej strony i nawrotów z drugiej strony toru (opiekunowie drużyn proszeni są o pilnowanie porządku i dbanie o bezpieczeństwo na torze 1). Dekoracje zawodników będą przeprowadzane w trakcie trwania zawodów.

Odprawy technicznej nie będzie. Wszystkie pytania kierujemy do Organizatora. Organizator ma prawo wcześniejszego zamknięcia zgłoszeń do zawodów, w przypadku dużej ilości zawodników – ustala się limit 450 zawodników. Decyduje kolejność zgłoszeń.

Organizator zapewnia bufet dla trenerów i opiekunów drużyn podczas trwania zawodów.

Istnieje możliwość rezerwacji miejsc noclegowych:

- Hotel Lofft – 23 672-20-46 / 518-808-495,
- Hotel Atena 23 672-32-32 / 23 672-32-64 / 502-408-010,
- Hotel Korona 23 672-52-58 / 23 672-52-54

Istnieje możliwość zamówienia obiadu, pizzy:

- City Park 660150343 [www.cityparkfoodcourt.pl](http://www.cityparkfoodcourt.pl)



