**DRUŻYNOWE I INDYWIDUALNE ZAWODY W PŁYWANIU**

**w kategorii dzieci i młodzież**

**rok szkolny 2024/2025**

Szkoły przystępujące do współzawodnictwa muszą się zarejestrować przez system rejestracji szkół **srs.szs.pl** zgodnie z kalendarzami wojewódzkimi nie później niż **do 30 września bieżącego roku szkolnego.**

**Data: 10 grudnia 2024r. (wtorek)**

**Miejsce: Pływalnia CSiR Błonie, ul. Grodziska 1**

* Niecka sportowa pływalni – długość 25m, 6 torów
* Temperatura wody ok. 27 stopni C

**1. PROGRAM ZAWODÓW:**

**BLOK I (kategoria DZIECI 2012 i młodsi):**

* Przyjazd drużyn do godziny 8:20
* Odprawa techniczna: 8:30
* Rozgrzewka dzieci: 8:40 – 8:55
* Otwarcie zawodów: 9:00
* Rozpoczęcie zawodów: 9:10
* Ceremonia dekoracji po zakończonym bloku

**BLOK II (kategoria MŁODZIEŻ 2010-2011):**

* Przyjazd drużyn do godziny 10:30
* Odprawa techniczna: 10:40
* Rozgrzewka młodzież: 10:50 – 11:05
* Rozpoczęcie zawodów: 11:10
* Ceremonia dekoracji po zakończonym bloku
* Zakończenie zawodów: ok. 13:00

**2. ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW:**

Zgłoszenie elektroniczne do koordynatora zawodów na adres trener.julia.jagoda@gmail.com,

(Julia Jagoda tel. 882-559-828)

**do 6 grudnia (piątek) do godziny 14:00 (wg załącznika – tabela)**

**3. KONKURENCJE:**

**BLOK I (kategoria DZIECI 2012 i młodsi):**

1. Sztafeta 6 x 25 m stylem dowolnym dziewcząt
2. Sztafeta 6 x 25 m stylem dowolnym chłopców
3. 25 m stylem grzbietowym – dziewcząt (rocznik 2014 i młodsi)
4. 50 m stylem grzbietowym – dziewcząt (rocznik 2013)
5. 50 m stylem grzbietowym – dziewcząt (rocznik 2012)
6. 25 m stylem grzbietowym – chłopców (rocznik 2014 i młodsi)
7. 50 m stylem grzbietowym – chłopców (rocznik 2013)
8. 50 m stylem grzbietowym – chłopców (rocznik 2012)
9. 25 m stylem klasycznym – dziewcząt (rocznik 2014 i młodsi)
10. 50 m stylem klasycznym – dziewcząt (rocznik 2013)
11. 50 m stylem klasycznym – dziewcząt (rocznik 2012)
12. 25 m stylem klasycznym – chłopców (rocznik 2014 i młodsi)
13. 50 m stylem klasycznym – chłopców (rocznik 2013)
14. 50 m stylem klasycznym – chłopców (rocznik 2012)
15. 25 m stylem dowolnym – dziewcząt (rocznik 2014 i młodsi)
16. 50 m stylem dowolnym – dziewcząt (rocznik 2013)
17. 50 m stylem dowolnym – dziewcząt (rocznik 2012)
18. 25 m stylem dowolnym – chłopców (rocznik 2014 i młodsi)
19. 50 m stylem dowolnym – chłopców (rocznik 2013)
20. 50 m stylem dowolnym – chłopców (rocznik 2012)

**BLOK II (kategoria MŁODZIEŻ 2010-2011):**

1. Sztafeta 6 x 50 m stylem dowolnym dziewcząt
2. Sztafeta 6 x 50 m stylem dowolnym chłopców
3. 50 m stylem grzbietowym – dziewcząt (rocznik 2011)
4. 50 m stylem grzbietowym – dziewcząt (rocznik 2010)
5. 50 m stylem grzbietowym – chłopców (rocznik 2011)
6. 50 m stylem grzbietowym – chłopców (rocznik 2010)
7. 50 m stylem klasycznym – dziewcząt (rocznik 2011)
8. 50 m stylem klasycznym – dziewcząt (rocznik 2010)
9. 50 m stylem klasycznym – chłopców (rocznik 2011)
10. 50 m stylem klasycznym – chłopców (rocznik 2010)
11. 50 m stylem dowolnym – dziewcząt (rocznik 2011)
12. 50 m stylem dowolnym – dziewcząt (rocznik 2010)
13. 50 m stylem dowolnym – chłopców (rocznik 2011)
14. 50 m stylem dowolnym – chłopców (rocznik 2010)

**4. UCZESTNICTWO:**

* **Opiekun w dniu zawodów zobowiązany jest dostarczyć Organizatorowi oryginały kart zgłoszeniowych z pieczątką szkoły.**
* **Każdy uczeń musi posiadać legitymację oraz zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w zawodach.**
* W zawodach kat. dzieci startują zespoły 6-cio osobowe – (po 2 uczniów z każdej kategorii wiekowej: 2014 i młodsi, 2013, 2012) wszyscy z jednej szkoły w konkurencjach sztafetowych oraz indywidualnych. W konkurencjach indywidualnych mogą startować zawodnicy ze składu sztafetowego. Każdy zawodnik może wystartować maksymalnie w 2 stylach w swojej kategorii wiekowej.
* W zawodach kat. młodzież startują zespoły 6-cio osobowe z rocznika 2010-2011 wszyscy z jednej szkoły w konkurencjach sztafetowych oraz indywidualnych. W konkurencjach indywidualnych mogą startować zawodnicy ze składu sztafetowego. Każdy zawodnik może wystartować maksymalnie w 2 stylach w swojej kategorii wiekowej.
* Uczniowie jednej szkoły mogą wystartować łącznie maksymalnie 12 razy w konkurencjach indywidualnych, zgodnie ze swoimi kategoriami wiekowymi. Każde miejsce jest punktowane odpowiednio do zajętego miejsca.

**5. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW:**

* Zawody zostaną przeprowadzone seriami na czas;
* Start do wyścigu następuje po gwizdku sędziego;
* Każdy przedwczesny start (zarówno w sztafetach jak i w biegach indywidualnych) karany jest dodatkowymi 5 sekundami doliczanymi do czasu;
* Za każdy błąd techniczny niezgodny z przepisami pływania będą doliczane 2 sekundy   
  do wyniku zawodnika.
* **WYŚCIGI SZTAFETOWE:**

Kat. Dzieci – start do wyścigu sztafetowego od strony głębokiej następuję skokiem dowolnym ze słupka startowego, start od strony płytkiej następuje z wody.

Kat. Młodzież – start do wyścigu sztafetowego od strony głębokiej skokiem dowolnym ze słupka startowego.

W obu przypadkach kolejni zawodnicy rozpoczynają swój odcinek sztafety dopiero po uprzednim dotknięciu ściany przez zawodnika kończącego swój dystans.

* **WYŚCIGI INDYWIDUALNE:**

Kat. Dzieci – start do wyścigów indywidualnych na 25m następuje od strony płytkiej z wody, a wyścigi 50m od strony głębokiej skokiem dowolnym ze słupka startowego lub z wody.

Kat. Młodzież – start do wyścigów indywidualnych 50m następuje od strony głębokiej skokiem dowolnym ze słupka startowego lub z wody.

**6. PUNKTACJA:**

Obowiązuje łączna punktacja szkół tj. za sztafetę i konkurencje indywidualne dla obu kategorii wiekowych wg zasady:

I m-ce 16 pkt.

II m-ce 12 pkt.

III m-ce 10 pkt.

IV m-ce 8 pkt.

V m-ce 7 pkt.

VI m-ce 6 pkt.

VII m-ce 5 pkt.

VIII m-ce 4 pkt.

IX m-ce 3 pkt.

X m-ce 2 pkt.

za udział 1 pkt.

* Zespół, który nie wystawił sztafety nie będzie klasyfikowany.

**7. NAGRODY**

Za zawody nagrody otrzymują:

* Szkoły - za miejsca I-III - puchary

- za miejsca I-VIII - dyplomy

* Zawodnicy - za miejsca I-III - medale

- najlepsi zawodnicy zawodów - statuetki

**7. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

* Organizator nie ponosi odpowiedzialności na rzeczy zagubione i pozostawione na terenie obiektu.
* W sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Organizator zawodów;
* Opiekunowie odpowiadają za pobrane paski do szafek zawodników oraz porządek w szatniach, z których korzystają podopieczni.

**Zarząd SZSWWM na posiedzeniu w dniu 18.09.2015 podjął uchwałę o zakazie występowania w strojach z emblematami klubów sportowych na wszystkich szczeblach rozgrywek Mazowieckich Igrzysk Młodzieży Szkolnej oraz Warszawskiej Olimpiady Młodzieży w edycji szkolnej. Dopuszczalne są jedynie nazwa i logo szkoły. Zespoły nie stosujące się do powyższej uchwały nie będą dopuszczane do rozgrywek. Zarządzenie wchodzi w życie z dniem 01.01.2016.**

KARTA STARTOWA – KATEGORIA DZIECI ………………………………………………………….  
 PIECZĄTKA SZKOŁY

SZKOŁA……………………………………………………………………………..………………………………….………………………….

OPIEKUN…………………………………………………………………….……NUMER TELEFONU……………………….………..

**Sztafeta 6x25m stylem dowolnym dziewcząt w kategorii dzieci**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Kolejność startowa | Nazwisko i imię | Rok urodzenia | Płeć |
| 1. |  | 2014 i młodsi | K |
| 2. |  | 2014 i młodsi | K |
| 3. |  | 2013 | K |
| 4. |  | 2013 | K |
| 5. |  | 2012 | K |
| 6. |  | 2012 | K |

**Sztafeta 6x25m stylem dowolnym** **chłopców w kategorii dzieci**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Kolejność startowa | Nazwisko i imię | Rok urodzenia | Płeć |
| 1. |  | 2014 i młodsi | M |
| 2. |  | 2014 i młodsi | M |
| 3. |  | 2013 | M |
| 4. |  | 2013 | M |
| 5. |  | 2012 | M |
| 6. |  | 2012 | M |

**Konkurencje indywidualne dziewcząt kategorii dzieci**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Lp. | Nazwisko i imię | Rok urodzenia | Płeć | Konkurencja  (niepotrzebne skreślić) |
| 1. |  | 2014 i młodsi | K | 25m styl GRZB / KLAS / DOW |
| 2. |  | 2014 i młodsi | K | 25m styl GRZB / KLAS / DOW |
| 3. |  | 2014 i młodsi | K | 25m styl GRZB / KLAS / DOW |
| 4. |  | 2014 i młodsi | K | 25m styl GRZB / KLAS / DOW |
| 5. |  | 2013 | K | 50m styl GRZB / KLAS / DOW |
| 6. |  | 2013 | K | 50m styl GRZB / KLAS / DOW |
| 7. |  | 2013 | K | 50m styl GRZB / KLAS / DOW |
| 8. |  | 2013 | K | 50m styl GRZB / KLAS / DOW |
| 9. |  | 2012 | K | 50m styl GRZB / KLAS / DOW |
| 10. |  | 2012 | K | 50m styl GRZB / KLAS / DOW |
| 11. |  | 2012 | K | 50m styl GRZB / KLAS / DOW |
| 12. |  | 2012 | K | 50m styl GRZB / KLAS / DOW |

**Konkurencje indywidualne chłopców kategorii dzieci**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Lp. | Nazwisko i imię | Rok urodzenia | Płeć | Konkurencja  (niepotrzebne skreślić) |
| 1. |  | 2014 i młodsi | M | 25m styl GRZB / KLAS / DOW |
| 2. |  | 2014 i młodsi | M | 25m styl GRZB / KLAS / DOW |
| 3. |  | 2014 i młodsi | M | 25m styl GRZB / KLAS / DOW |
| 4. |  | 2014 i młodsi | M | 25m styl GRZB / KLAS / DOW |
| 5. |  | 2013 | M | 50m styl GRZB / KLAS / DOW |
| 6. |  | 2013 | M | 50m styl GRZB / KLAS / DOW |
| 7. |  | 2013 | M | 50m styl GRZB / KLAS / DOW |
| 8. |  | 2013 | M | 50m styl GRZB / KLAS / DOW |
| 9. |  | 2012 | M | 50m styl GRZB / KLAS / DOW |
| 10. |  | 2012 | M | 50m styl GRZB / KLAS / DOW |
| 11. |  | 2012 | M | 50m styl GRZB / KLAS / DOW |
| 12. |  | 2012 | M | 50m styl GRZB / KLAS / DOW |

KARTA STARTOWA – KATEGORIA MŁODZIEŻ ……………………………………………………………..  
 PIECZĄTKA SZKOŁY

SZKOŁA…………………………………………………………………………………………………………….…………………………..….….

OPIEKUN…………………………………………………………………………………….NUMER TELEFONU……………………..…..

**Sztafeta 6x50m stylem dowolnym dziewcząt w kategorii młodzież**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Kolejność startowa | Nazwisko i imię | Rok urodzenia | Płeć |
| 1. |  |  | K |
| 2. |  |  | K |
| 3. |  |  | K |
| 4. |  |  | K |
| 5. |  |  | K |
| 6. |  |  | K |

**Sztafeta 6x50m stylem dowolnym** **chłopców w kategorii młodzież**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Kolejność startowa | Nazwisko i imię | Rok urodzenia | Płeć |
| 1. |  |  | M |
| 2. |  |  | M |
| 3. |  |  | M |
| 4. |  |  | M |
| 5. |  |  | M |
| 6. |  |  | M |

**Konkurencje indywidualne dziewcząt kategorii młodzież**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Lp. | Nazwisko i imię | Rok urodzenia | Płeć | Konkurencja  (niepotrzebne skreślić) |
| 1. |  |  | K | 50m styl GRZB / KLAS / DOW |
| 2. |  |  | K | 50m styl GRZB / KLAS / DOW |
| 3. |  |  | K | 50m styl GRZB / KLAS / DOW |
| 4. |  |  | K | 50m styl GRZB / KLAS / DOW |
| 5. |  |  | K | 50m styl GRZB / KLAS / DOW |
| 6. |  |  | K | 50m styl GRZB / KLAS / DOW |
| 7. |  |  | K | 50m styl GRZB / KLAS / DOW |
| 8. |  |  | K | 50m styl GRZB / KLAS / DOW |
| 9. |  |  | K | 50m styl GRZB / KLAS / DOW |
| 10. |  |  | K | 50m styl GRZB / KLAS / DOW |
| 11. |  |  | K | 50m styl GRZB / KLAS / DOW |
| 12. |  |  | K | 50m styl GRZB / KLAS / DOW |

**Konkurencje indywidualne chłopców kategorii młodzież**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Lp. | Nazwisko i imię | Rok urodzenia | Płeć | Konkurencja  (niepotrzebne skreślić) |
| 1. |  |  | M | 50m styl GRZB / KLAS / DOW |
| 2. |  |  | M | 50m styl GRZB / KLAS / DOW |
| 3. |  |  | M | 50m styl GRZB / KLAS / DOW |
| 4. |  |  | M | 50m styl GRZB / KLAS / DOW |
| 5. |  |  | M | 50m styl GRZB / KLAS / DOW |
| 6. |  |  | M | 50m styl GRZB / KLAS / DOW |
| 7. |  |  | M | 50m styl GRZB / KLAS / DOW |
| 8. |  |  | M | 50m styl GRZB / KLAS / DOW |
| 9. |  |  | M | 50m styl GRZB / KLAS / DOW |
| 10. |  |  | M | 50m styl GRZB / KLAS / DOW |
| 11. |  |  | M | 50m styl GRZB / KLAS / DOW |
| 12. |  |  | M | 50m styl GRZB / KLAS / DOW |