



XXIII Zawody Pływackie o Puchar Wójta Gminy Garwolin
Garwolin, 23.3.2025

Harmonogram sesji nr 1 - I DZIEŃ

23.03.2025 - 9:05

Rozgrzewka: od 8:15

9:05	1.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:09	4 Serie	23
9:14	2.	100m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:07	3 Serie	18
9:21	3.	25m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	- 10	0:09	7 Serie	42
9:30	4.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:13	11 Serie	63
9:43	5.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:18	13 Serie	74
10:01	6.	50m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	11 +	0:17	13 Serie	78
10:18	7.	25m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	- 10	0:10	7 Serie	39
10:28	8.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:13	10 Serie	56
10:41	9.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:12	7 Serie	37
10:53	10.	50m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	11 +	0:11	7 Serie	37
11:04	11.	25m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	- 10	0:06	5 Serie	27
11:10	12.	25m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:08	6 Serie	32
11:18	13.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:13	8 Serie	46
11:31	14.	50m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	11 +	0:12	8 Serie	44
11:43	15.	25m motylkowy	Dziewcząt	Serie na czas	- 11	0:02	1 Seria	6
11:45	16.	25m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:03	2 Serie	10
11:48	17.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:07	5 Serie	26
11:55	18.	50m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	12 +	0:07	5 Serie	28
12:02	19.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:05	2 Serie	12
12:07	20.	100m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:06	3 Serie	14
12:13	21.	4 x 25m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	- 10	0:04	2 Serie	12
12:17	22.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Serie na czas	11 +	0:08	3 Serie	17
12:25	Koniec sesji				Całkowity czas	3:20		