

**XVIII ZAWODY W PŁYWANIU SZKÓŁ PODSTAWOWYCH
O PUCHAR DYREKTORA SSP 10
04.03.2025 r.
Zasięg wojewódzki**



1. Termin i miejsce zawodów

04.03.2025 r. (wtorek)
Pływalnia OSiR, ul. Polna 7a, 00-625 Warszawa

2. Organizator

Społeczna Szkoła Podstawowa nr 10 im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego STO,
ul. Ostrobramska 72, 04-175 Warszawa, www.ssp10.pl
tel. 22 613 72 23
Ośrodek Sportu i Rekreacji Warszawa Śródmieście, ul. Polna 7a, 00-625 Warszawa.

3. Uczestnictwo

Zawody mają charakter otwarty amatorski.

Prawo uczestnictwa w zawodach mają uczniowie szkół podstawowych publicznych i niepublicznych z aktualnymi legitymacjami szkolnymi oraz badaniami lekarskimi.

Organizator zastrzega sobie prawo do zamknięcia list startowych, gdy liczba zgłoszonych zawodników osiągnie 500 osób. O zapisach decyduje kolejność zgłoszeń.

Drużyna danej szkoły może składać się z amatorów i zawodników z licencją, utrzymując równowagę 50/50.

Kategorie wiekowe:

- Kat. I, rok urodzenia 2016-17
- Kat. II, rok urodzenia 2014-15
- Kat. III, rok urodzenia 2012-13
- Kat. IV, rok urodzenia 2010-11

Każda szkoła podstawowa może zgłosić 30 zawodników tzn.: każdy zawodnik może startować w **3 konkurencjach** – dwa razy indywidualnie i raz w sztafecie lub raz indywidualnie i dwa razy w sztafecie. Zawodnik z niższej kategorii nie może startować w wyższej i odwrotnie. Starty w każdej konkurencji są wliczane do klasyfikacji ogólnej drużyn.

Zawody zostaną przeprowadzone według przepisów FINA i regulacji PZP. Pomiar czasu elektroniczny.

Uwaga! W dniu zawodów nie będą dokonywane zmiany w startach!

4. Konkurencje

Zawody zostaną rozegrane w następujących stylach i na następujących dystansach:

- Kat. I: 25m – styl grzbietowy, 25m – styl dowolny, 25m – styl klasyczny, 4x25m – sztafety stylem dowolnym dziewcząt i chłopców.
- Kat. II: 25m – styl grzbietowy, 25m – styl dowolny, 25m – styl klasyczny, 25m – styl motylkowy, 4x25m – sztafeta stylem dowolny i zmiennym dziewcząt i chłopców.
- Kat. III: 50m – styl grzbietowy, 50m – styl dowolny, 50m – styl klasyczny, 50m – styl motylkowy, 4x50m – sztafeta stylem dowolny i zmiennym dziewcząt i chłopców.
- Kat. IV: 50m – styl grzbietowy, 50m – styl dowolny, 50m – styl klasyczny, 50m – styl motylkowy, 100m – styl zmienny, 4x50m – sztafeta stylem dowolny i zmiennym dziewcząt i chłopców.

Kategoria I oraz II w konkurencjach indywidualnych startuje z wody od strony wody płytkiej. W kategorii I oraz II w konkurencji sztafety 4x25m dzieci startują: od strony głębszej ze słupka, od strony wody płytkiej z wody.

5. Program zawodów

08:30 – odprawa techniczna dla trenerów

09:00 – 09:15 rozgrzewka dla kat. I i II (7 min dziewczęta i 7 min chłopcy)

09:20 – 25m styl grzbietowy kat. I i II dziewczęta i chłopcy

09:40 – 25m styl dowolny kat. I i II dziewczęta i chłopcy

09:55 – 25m styl klasyczny kat. I i II dziewczęta i chłopcy

10:10 – 25m styl motylkowy kat. II dziewczęta i chłopcy

10:20 – 4x25m sztafeta dowolna kat. I dziewczęta i chłopcy

10:30 – 4x25m sztafeta zmienna kat. II dziewczęta i chłopcy

10:40 – 4x25m sztafeta dowolna kat. II dziewczęta i chłopcy

11:00 – rozgrzewka dla kat III i IV (7 min dziewczęta i 7 min chłopcy)

11:15 – 50 m styl grzbietowy kat. III dziewczęta i chłopcy

11:35 – 50 m styl grzbietowy kat. IV dziewczęta i chłopcy
11:55 – 50m styl dowolny kat. III dziewczęta i chłopcy
12:15 – 50m styl dowolny kat. IV dziewczęta i chłopcy
12:35 – 50m styl klasyczny kat. III dziewczęta i chłopcy
12:55 – 50m styl klasyczny kat. IV dziewczęta i chłopcy
13:15 – 50m styl motylkowy kat. III dziewczęta i chłopcy
13:30 – 50m styl motylkowy kat. IV dziewczęta i chłopcy
13:40 – 100m styl zmienny kat. IV dziewczęta i chłopcy
13:50 – sztafety st. zmiennym, st. dowolnym kat. III i IV dziewczęta i chłopcy

14:20 – dekoracja, zakończenie zawodów (dekoracja będzie się także odbywać w trakcie zawodów)

Uwaga!

Program minutowy podczas zawodów może ulec przesunięciu.

W przypadku wcześniejszego zakończenia biegów w kategorii I i II, biegi kategorii III i IV rozpoczną się natychmiast.

6. Punktacja

Zwycięzcą zostaje zawodnik, który uzyskał najlepszy wynik w danej konkurencji i w danej kategorii.

Z wyników konkurencji indywidualnych i sztafet prowadzona będzie punktacja wg następującego klucza:

- indywidualnie: I m-ce – 13 pkt, II m-ce – 11 pkt, III m-ce – 10 pkt, IV m-ce – 9 pkt, ..., XII m-ce – 1 pkt
- sztafety: I m-ce 26 pkt, II m-ce – 22 pkt, III m-ce – 20 pkt, IV m-ce – 18pkt, ..., XII m-ce – 2 pkt
- Suma uzyskanych punktów w konkurencjach indywidualnych i sztafetach decyduje o miejscu ekipy w klasyfikacji drużynowej (dotyczy szkół podstawowych).

7. Zgłoszenia

Listy startowe w formacie lxf, należy przysyłać pocztą elektroniczną do dnia **26.02.2025 r.**, na adres zawody@wmozp.pl

Prosimy o wpisanie tematu wiadomości „Puchar Dyrektora SSP10”. Listy startowe (zaproszenie) do wypełnienia oraz program do ich obsługi można pobrać ze strony <http://livetiming.pl/>

Drugą listę startową – zbiorczą (imię i nazwisko zawodnika, kat., konkurencje) podpisaną przez dyrektora szkoły oraz lekarza, powinien posiadać trener w dniu zawodów.

Zaproszenie oraz komunikat będzie dostępny także na stronie <http://ssp10.pl/strona/>

8. Opłata startowa

Udział w zawodach dla zawodników jest bezpłatny.

Start w zawodach opłaca szkoła!

Opłata startowa wynosi **45 złotych** za zawodnika.

Opłaty za uczestnictwo w zawodach szkoły wpłacają na konto organizatora do **26.02.2025 r.:**
BNP Paribas 76 1750 0009 0000 0000 0097 1928 z dopiskiem „Nazwa szkoły, liczba uczniów,
PD 2025”

Uwaga!

Na pływalni dla osób niepływających, czyli opiekunów grup, obowiązuje strój: klapki, krótkie spodenki i koszulka.

Rodzice uczniów startujących w zawodach pozostają na trybunach.

Prosimy, aby opiekunowie zwracali uwagę na korzystanie przez uczniów z prysznicza przed wejściem do wody.

Każdy z opiekunów grup otrzyma od organizatora listę startową, odpowiednią liczbę kluczyków do szafek, za które jest odpowiedzialny.