

GRAND PRIX WMOZP 2012-2013 II runda
Warszawa, 9.4.2024

Harmonogram sesji nr 1 - I Blok

09.04.2024 - 9:15

Rozgrzewka: 8:30 do 9:10

9:15	1.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	12 - 13	0:20	8 Serie	48
9:35	2.	50m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	12 - 13	0:26	21 Serie	126
10:01	3.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:29	23 Serie	136
10:30	4.	50m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	12 - 13	0:23	15 Serie	85
10:53	5.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:24	16 Serie	92
11:17	6.	100m motylkowy	Dziewcząt	Serie na czas	12 - 13	0:09	4 Serie	20
11:26	7.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:12	5 Serie	25
11:38	8.	200m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	12 - 13	0:37	9 Serie	51
12:15	9.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:25	6 Serie	36
12:40	10.	400m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	12 - 13	0:35	5 Serie	26
13:15	11.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:35	5 Serie	26
13:50	12.	4 x 100m zmienny	Dziewcząt	Serie na czas	12 - 13	0:16	3 Serie	16
14:06	13.	4 x 100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:09	2 Serie	10
14:15	Koniec sesji			Całkowity czas		5:00		