

Warszawska Olimpiada Młodzieży roczniki – 2010-2011
Warszawa, 22. - 23.5.2025

Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK

22.05.2025 - 9:15

Rozgrzewka: do 8:30

9:15	1.	50m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	14 - 15	0:14	13 Serie	78
9:29	2.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	14 - 15	0:21	19 Serie	112
9:50	3.	50m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	14 - 15	0:08	6 Serie	35
9:58	4.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	14 - 15	0:12	9 Serie	50
10:10	5.	100m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	14 - 15	0:13	6 Serie	34
10:23	6.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	14 - 15	0:14	7 Serie	38
10:37	7.	100m motylkowy	Dziewcząt	Serie na czas	14 - 15	0:06	3 Serie	15
10:43	8.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	14 - 15	0:11	6 Serie	33
10:54	9.	200m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	14 - 15	0:10	3 Serie	16
11:04	10.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	14 - 15	0:12	4 Serie	23
11:16	11.	200m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	14 - 15	0:12	3 Serie	14
11:28	12.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	14 - 15	0:15	4 Serie	19
11:43	13.	200m zmienny	Dziewcząt	Serie na czas	14 - 15	0:15	4 Serie	22
11:58	14.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	14 - 15	0:21	6 Serie	34
12:19	15.	800m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	14 - 15	0:23	2 Serie	11
12:42	16.	1500m dowolny	Chłopców	Serie na czas	14 - 15	0:21	1 Seria	5
13:03	17.	4 x 100m zmienny	Dziewcząt	Serie na czas	14 - 15	0:15	3 Serie	17
13:18	18.	4 x 100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	14 - 15	0:19	4 Serie	21
13:37	Koniec sesji				Całkowity czas	4:22		

Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK

23.05.2025 - 9:11

Rozgrzewka: od 8:30

9:11	17.	4 x 100m zmienny	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:02		
9:13	18.	4 x 100m zmienny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
9:15	19.	100m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	14 - 15	0:18	10 Serie	60
9:33	20.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	14 - 15	0:29	16 Serie	92
10:02	21.	100m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	14 - 15	0:13	6 Serie	31
10:15	22.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	14 - 15	0:14	7 Serie	37
10:29	23.	50m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	14 - 15	0:09	7 Serie	41
10:38	24.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	14 - 15	0:11	8 Serie	43
10:49	25.	50m motylkowy	Dziewcząt	Serie na czas	14 - 15	0:08	7 Serie	41
10:57	26.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	14 - 15	0:11	10 Serie	56
11:08	27.	200m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	14 - 15	0:08	2 Serie	10
11:16	28.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	14 - 15	0:06	2 Serie	12
11:22	29.	200m motylkowy	Dziewcząt	Serie na czas	14 - 15	0:04	1 Seria	5
11:26	30.	200m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	14 - 15	0:07	2 Serie	11
11:33	31.	400m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	14 - 15	0:23	4 Serie	20
11:56	32.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	14 - 15	0:30	5 Serie	27
12:26	33.	400m zmienny	Dziewcząt	Serie na czas	14 - 15	0:14	2 Serie	7
12:40	34.	400m zmienny	Chłopców	Serie na czas	14 - 15	0:07	1 Seria	6
12:47	35.	4 x 200m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	14 - 15	0:29	3 Serie	14
13:16	36.	4 x 200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	14 - 15	0:34	4 Serie	19
13:50	Koniec sesji				Całkowity czas	4:39		