



XIV Otwarte Mistrzostwa Ostrołęki w Pływaniu
Ostrołęka, 25.10.2025

Harmonogram sesji nr 1 - I DZIEŃ

25.10.2025 - 10:10

Rozgrzewka: 9:00 do 9:45

10:10	1.	25m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	- 9	0:09	8 Serie	59
10:19	2.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:09	8 Serie	63
10:28	3.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:14	7 Serie	53
10:42	4.	100m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	13 +	0:15	8 Serie	62
10:57	5.	50m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	- 12	0:21	15 Serie	118
11:18	6.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 12	0:21	15 Serie	113
11:39	1.	25m dowolny	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:05		
11:44	2.	25m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05		
11:49	3.	100m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
11:54	4.	100m dowolny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
11:59	5.	50m dowolny	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:05		
12:04	6.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05		
12:09	7.	25m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	- 9	0:09	7 Serie	56
12:18	8.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:11	8 Serie	63
12:29	9.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:14	6 Serie	41
12:43	10.	100m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	13 +	0:11	5 Serie	34
12:54	11.	50m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	- 12	0:18	11 Serie	84
13:12	12.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 12	0:14	9 Serie	71
13:26	7.	25m grzbietowy	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:05		
13:31	8.	25m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05		
13:36	9.	100m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
13:41	10.	100m grzbietowy	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
13:46	11.	50m grzbietowy	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:05		
13:51	12.	50m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05		
13:56	13.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:05	2 Serie	16
14:01	14.	100m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	13 +	0:09	4 Serie	28
14:10	15.	50m motylkowy	Dziewcząt	Serie na czas	- 12	0:09	6 Serie	41
14:19	16.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	- 12	0:09	6 Serie	48
14:28	13.	100m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
14:33	14.	100m motylkowy	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
14:38	15.	50m motylkowy	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:05		
14:43	16.	50m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05		
14:48	17.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:09	4 Serie	29
14:57	18.	100m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	13 +	0:10	4 Serie	31
15:07	19.	50m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	- 12	0:14	9 Serie	72
15:21	20.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 12	0:13	8 Serie	63
15:34	17.	100m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
15:39	18.	100m klasyczny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
15:44	19.	50m klasyczny	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:05		
15:49	20.	50m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:05		
15:54	21.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Serie na czas	10 - 15	0:10	4 Serie	27
16:04	Koniec sesji			Całkowity czas		5:54		