

Pierwszy Krok Pływacki – 2016 III runda
Warszawa, 21.10.2025

Harmonogram sesji nr 1 - I Dzień

21.10.2025 - 9:15

Rozgrzewka: od 8:30

9:15	1.	8 x 50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	9	0:13	3 Serie	13
9:28	1.	8 x 50m dowolny	Wszystkie	Ceremonia medalowa		0:02		
9:30	2.	50m motylkowy	Dziewcząt	Serie na czas	9	0:04	2 Serie	11
9:34	3.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	9	0:05	3 Serie	15
9:39	4.	50m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	9	0:25	14 Serie	83
10:04	5.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	9	0:26	15 Serie	85
10:30	2.	50m motylkowy	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:02		
10:32	3.	50m motylkowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
10:34	6.	50m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	9	0:18	9 Serie	50
10:52	7.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	9	0:13	8 Serie	47
11:05	4.	50m grzbietowy	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:02		
11:07	5.	50m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
11:09	8.	50m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	9	0:28	18 Serie	106
11:37	9.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	9	0:29	18 Serie	104
12:06	6.	50m klasyczny	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:02		
12:08	7.	50m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
12:10	8.	50m dowolny	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:02		
12:12	9.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
12:14	Koniec sesji			Całkowity czas		2:59		