



VIII OTWARTE MISTRZOSTWA PÓŁNOCNEGO MAZOWSZA W PŁYWANIU POD PATRONATEM BURMISTRZA MIASTA MŁAWA

Mława, 11.10.2025

Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK

11.10.2025 - 10:15

Rozgrzewka: 9:00 do 9:50

10:15	1.	4 x 25m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	- 9	0:03	2 Serie	12
10:18	2.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	10 +	0:15	6 Serie	33
10:33	3.	25m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	- 9	0:13	10 Serie	60
10:46	4.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:12	9 Serie	54
10:58	5.	25m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	- 9	0:08	6 Serie	35
11:06	6.	25m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:05	4 Serie	24
11:11	7.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:23	16 Serie	96
11:34	8.	50m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	10 +	0:23	15 Serie	90
11:57	9.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:20	8 Serie	47
12:17	10.	100m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	10 +	0:16	7 Serie	39
12:33	11.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:30	23 Serie	135
13:03	12.	50m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	10 +	0:28	22 Serie	130
13:31	13.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:09	4 Serie	20
13:40	14.	100m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	13 +	0:05	2 Serie	11
13:45	Koniec sesji			Całkowity czas	3:30			

Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK

11.10.2025 - 15:30

Rozgrzewka: 14:30 do 15:25

15:30	15.	4 x 25m zmienny	Wszystkie	Serie na czas	- 9	0:04	2 Serie	9
15:34	16.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Serie na czas	10 +	0:16	6 Serie	31
15:50	17.	25m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	- 9	0:10	10 Serie	59
16:00	18.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:12	10 Serie	55
16:12	19.	25m motylkowy	Dziewcząt	Serie na czas	- 10	0:07	6 Serie	34
16:19	20.	25m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:05	4 Serie	19
16:24	21.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:19	8 Serie	48
16:43	22.	100m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	11 +	0:18	7 Serie	42
17:01	23.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:24	15 Serie	85
17:25	24.	50m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	10 +	0:17	11 Serie	64
17:42	25.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:27	12 Serie	71
18:09	26.	100m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	10 +	0:18	8 Serie	47
18:27	27.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:12	9 Serie	54
18:39	28.	50m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	10 +	0:12	9 Serie	49
18:51	29.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:35	16 Serie	93
19:26	30.	100m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	10 +	0:30	15 Serie	90
19:56	Koniec sesji			Całkowity czas	4:26			

