

ZAWODY PŁYWACKIE

„U Ciecha”

PATRONAT
PREZYDENT MIASTA CIECHANÓW
KRZYSZTOF KOSIŃSKI



18 października 2025 r.
(sobota)

**Kryta pływalnia „U Ciecha”
ul. 17 Stycznia 60 B
06-400 Ciechanów**

**BLOK I - 9:00
BLOK II - 15:30**



Norco



Aqua-Sport.net

P.H.U. Paweł Ozdarski

Nordkalk

Klub Pływacki Ciechanów
ul. 17 Stycznia 60 B
06-400 Ciechanów
tel. 888-981-270
e-mail: kpc.ciechanow@gmail.com



ZAWODY PŁYWACKIE „Każdy Pływać Chce”

patronat
PREZYDENT MIASTA CIECHANÓW
KRZYSZTOF KOSIŃSKI

1. CEL ZAWODÓW:

- popularyzacja pływania wśród dzieci i młodzieży,
- promocja miasta Ciechanów i obiektów MOSiR,
- integracja klubów pływackich.

2. ORGANIZATORZY:

- Klub Pływacki Ciechanów,
- Urząd Miasta Ciechanów,
- MOSiR Ciechanów.

3. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

18.10.2025 r. (sobota)
Kryta pływalnia „U Ciecha”
ul. 17 Stycznia 60 B
06-400 Ciechanów

- ilość torów: 6
- temperatura wody: 27°C
- pomiar czasu: elektroniczny



4. UCZESTNICTWO:

W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy posiadający ważne badania lekarskie w następujących kategoriach wiekowych:

- I BLOK: 2018 i młodsi, 2017, 2016, 2015, 2014, 2013, 2012, 2011, 2010 i starsi
- II BLOK: 2016, 2015, 2014, 2013, 2012, 2011, 2010 i starsi

5. ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW:

Zgłoszenia do zawodów dokonujemy przez SEL PZP oraz dla zawodników 2016 i młodszych wypełniamy zaproszenie Ixf i wysyłamy na adres e-mail: zawody@wmozp.pl, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 16.10.2025 r., wpisując dokładną datę urodzenia zawodnika. Zmiany będą przyjmowane do dnia 17.10.2025 r. do godz. 17:00. Po tym terminie opłaty będą pobierane według ilości wcześniejszych zgłoszeń. Listy startowe zostaną zamieszczone w piątek na stronie www.livetiming.pl.



Wyniki zawodów zostaną umieszczone na stronie: www.livetiming.pl
telefon do organizatora Robert Grądzik 888-981-270.

6. PROGRAM ZAWODÓW:

Rozgrzewka – godz. 8:00-8:45

I BLOK (sobota) godz. 9:00

Lp.	DZIEWCZĘTA	Lp.	CHŁOPCY
1.	25 dowolny – 2016, 2017, 2018 i młodsi	2.	25 dowolny – 2016, 2017, 2018 i młodsi
3.	25 klasyczny – 2016, 2017, 2018 i młodsi	4.	25 klasyczny – 2016, 2017, 2018 i młodsi
5.	50 dowolny – 2016 i starsi	6.	50 dowolny – 2016 i starsi
7.	50 klasyczny – 2016 i starsi	8.	50 klasyczny – 2016 i starsi
9.	200 motylkowy PREMIOWANY – 2012 i młodsi, 2011, 2010, 2009 i starsi	10.	200 motylkowy PREMIOWANY – 2012 i młodsi, 2011, 2010, 2009 i starsi
11.	25 grzbietowy – 2016, 2017, 2018 i młodsi	12.	25 grzbietowy – 2016, 2017, 2018 i młodsi
13.	25 motylkowy – 2016, 2017, 2018 i młodsi	14.	25 motylkowy – 2016, 2017, 2018 i młodsi
15.	50 grzbietowy – 2016 i starsi	16.	50 grzbietowy – 2016 i starsi
17.	50 motylkowy – 2016 i starsi	18.	50 motylkowy – 2016 i starsi

Rozgrzewka – godz. 14:45-15:25

II BLOK (sobota) godz. 15:30

Lp.	DZIEWCZĘTA	Lp.	CHŁOPCY
16	200 dowolny – 2016 i starsi	17	200 dowolny – 2016 i starsi
18	100 motylkowy – 2016 i starsi	19	100 motylkowy – 2016 i starsi
20	100 klasyczny – 2016 i starsi	21	100 klasyczny – 2016 i starsi
22	100 dowolny – 2016 i starsi	23	100 dowolny – 2016 i starsi
24	100 zmienny – 2016 i starsi	25	100 zmienny – 2016 i starsi
26	100 grzbietowy – 2016 i starsi	27	100 grzbietowy – 2016 i starsi

7. ZASADY FINANSOWANIA:

- koszty organizacyjne pokrywa organizator,
- opłata startowa wynosi 25 zł/start (płatne gotówką w biurze zawodów przed zawodami).

8. INFORMACJE TECHNICZNE:

Zawodnicy zostaną rozstawieni seriami według czasów ze Swimrankings lub wpisanych w zgłoszeniu. Zawody będą rozgrywane według przepisów FINA i PZP, starty odbywać się będą „na zakładkę”. Przed i w trakcie zawodów nie zawodnicy nie korzystają z małej niecki basenowej. Zawodnicy zobowiązani są do używania strojów pływackich zgodnie z obowiązującymi przepisami oraz mają prawo startu maksymalnie w 5 konkurencjach indywidualnych: 3 w I Bloku (wliczany jest wyścig premiowany) oraz 2 w II Bloku. Zawodnicy rocznika 2016, 2017, 2018 i młodsi mają prawo startu w 4 konkurencjach indywidualnych w 1 BLOKU – starty w konkurencjach 25 m dopuszczalne są z wody jak i z góry. W sprawach nieobjętych regulaminem decyduje sędzia główny zawodów w po-



rozumieniu z organizatorem. **Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany godziny rozpoczęcia II Bloku zawodów w przypadku przedłużenia się I Bloku.** W czasie rozgrzewki tor nr 1 będzie torem jednokierunkowym do wykonywania startów z jednej strony, nawrotów z drugiej strony toru (opiekunowie drużyn proszeni są o zachowanie porządku i dbanie o bezpieczeństwo na torze nr 1). Odprawy technicznej nie będzie. Wszystkie pytania kierujemy do Organizatora. Organizator ma prawo wcześniejszego zamknięcia zgłoszeń do zawodów w przypadku dużej ilości zawodników – ustala się limit 450 zawodników. Decyduje kolejność zgłoszeń. Organizator zapewnia bufet dla trenerów i opiekunów przyjezdnych drużyn podczas trwania zawodów. Dekoracje zawodników będą przeprowadzane w trakcie trwania zawodów.

- Dla pierwszych trzech zawodników/zawodniczek w każdej konkurencji i kategorii wiekowej zostaną wręczone medale.
- Zawodnicy za konkurencje na dystansach 25m otrzymają dyplomy za miejsca 1-6 (roczniki 2018 i młodsi, 2017, 2016), za pozostałe konkurencje rozdamy dyplomy za miejsca 1-3.
- Dla trzech najlepszych zawodników i zawodniczek sklasyfikowanych w każdej kategorii wiekowej, według punktacji FINA zostaną wręczone **pamiątkowe Puchary lub Statuetki**: roczniki 2017, 2018 i młodsi - za 3 najlepsze starty, roczniki 2016 i starsi - za 4 najlepsze starty.
- Dla najlepszych zawodników i zawodniczek (I miejsce) w każdej kategorii wiekowej w wyścigu premiowanym 200m stylem motylkowym zostaną rozdane nagrody - okulary firmy Arena.
- Po I Bloku zawodów zostaną wyłonieni i nagrodzeni najlepsi zawodnicy/zawodniczki z roczników 2017, 2018 i młodsi. Pozostali - roczniki 2016, 2015, 2014, 2013, 2012, 2011, 2010 i starsi zostaną sklasyfikowani po II Bloku Zawodów. Dla najlepszego zawodnika i zawodniczki OPEN (suma dwóch startów w wg punktacji FINA nagroda) voucher o wartości 150 zł.
- Nagrodzimy również najmłodszą zawodniczkę i zawodnika startującego w zawodach - **nagroda niespodzianka**.
- W trakcie trwania zawodów organizator przewiduje dla uczestników większy lub mniejszy upominek tak jak wskazuje tradycja ciechanowskich zawodów organizowanych przez Klub Pływacki Ciechanów. Upominki i gadżety będziemy zamieszczać sukcesywnie do komunikatu w miarę pozyskiwania sponsorów. Przewidujemy również **nagrodę niespodziankę dla wylosowanych trenerów**.
- Członkowie KPC przewidzieli nagrody niespodzianki dla klubu, który zgłosi najwięcej startów w zawodach. Nagrody zostaną przekazane trenerowi zwycięskiego klubu.

ISTNIEJE MOŻLIWOŚĆ REZERWACJI MIEJSC NOCLEGOWYCH I ZAMÓWIENIA OBIADU,:

- Hotel Ciechanów (i restauracja)
23 672-20-12
repcja@hotelciechanow.pl
www.hotelciechanow.pl
- City Park
660-150-343
www.cityparkfoodcourt.pl

ZAPRASZAMY DO CIECHANOWA!!!