

GRAND PRIX WMOZP 2012-2013 IV runda – FINAŁ
Warszawa, 5.11.2024

Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK

5.11.2024 - 9:15

Rozgrzewka: od 8:30

9:15	1.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	12 - 13	0:14	6 Serie	36
9:29	2.	50m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	12 - 13	0:18	15 Serie	90
9:47	3.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:26	22 Serie	128
10:13	4.	100m motylkowy	Dziewcząt	Serie na czas	12 - 13	0:07	3 Serie	13
10:20	5.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:06	3 Serie	17
10:26	6.	100m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	12 - 13	0:17	8 Serie	44
10:43	7.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:23	10 Serie	56
11:06	8.	100m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	12 - 13	0:21	9 Serie	51
11:27	9.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:25	11 Serie	63
11:52	10.	200m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	12 - 13	0:32	9 Serie	49
12:24	11.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:35	10 Serie	60
12:59	12.	4 x 100m zmienny	Dziewcząt	Serie na czas	12 - 13	0:15	3 Serie	15
13:14	13.	4 x 100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12 - 13	0:09	2 Serie	12
13:23	Koniec sesji			Całkowity czas		4:08		