



VII Gwiazdkowy Sprint na Mokotowie
Warszawa, 17.12.2024

Harmonogram sesji nr 1 - I Dzień

17.12.2024 - 9:15

Rozgrzewka: od 8:30

9:15	1.	25m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	- 7	0:05	4 Serie	20
9:20	2.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 7	0:05	4 Serie	22
9:25	3.	50m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	8 - 10	0:36	23 Serie	136
10:01	4.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	8 - 10	0:34	22 Serie	130
10:35	5.	50m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	8 - 10	0:17	10 Serie	56
10:52	6.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	8 - 10	0:14	8 Serie	48
11:06	7.	25m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	- 7	0:09	7 Serie	38
11:15	8.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 7	0:10	7 Serie	37
11:25	9.	50m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	8 - 10	0:30	17 Serie	101
11:55	10.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	8 - 10	0:28	16 Serie	92
12:23	11.	25m motylkowy	Dziewcząt	Serie na czas	8	0:01	1 Seria	5
12:24	12.	25m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	8	0:02	1 Seria	4
12:26	13.	50m motylkowy	Dziewcząt	Serie na czas	9 - 10	0:04	3 Serie	15
12:30	14.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	9 - 10	0:10	6 Serie	33
12:40	15.	100m zmienny	Dziewcząt	Serie na czas	9 - 10	0:14	5 Serie	26
12:54	16.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	9 - 10	0:12	5 Serie	27
13:06	17.	8 x 25m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	- 76	0:02	3 Serie	16
13:08	Koniec sesji			Całkowity czas		3:53		

