

GENERATION CUP

ZAWODY DLA DZIECI I DOROSŁYCH

5-6/12/2025

WODNY PARK
WARSZAWIANKA

GENERATION CUP-ZAWODY DLA DZIECI I DOROSŁYCH Warszawa, 5. - 6.12.2025

Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK

5.12.2025 - 14:30

Rozgrzewka: 13:30 do 14:25

14:30	1.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Serie na czas	Open	0:07	2 Serie	18
14:37	2.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	- 94	0:22	13 Serie	122
14:59	3.	50m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	- 94	0:20	13 Serie	125
15:19	4.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	- 94	0:29	20 Serie	194
15:48	5.	50m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	- 94	0:32	22 Serie	218
16:20	6.	100m motylkowy	Dziewcząt	Serie na czas	10 - 16	0:08	3 Serie	21
16:28	7.	100m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 16	0:04	2 Serie	12
16:32	2.	50m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:08		
16:40	3.	50m klasyczny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:08		
16:48	4.	50m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:08		
16:56	5.	50m dowolny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:08		
17:04	8.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	20 - 94	0:04	1 Seria	4
17:08	9.	100m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	20 - 94	0:04	1 Seria	6
17:12	10.	100m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	- 16	0:18	7 Serie	64
17:30	11.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 16	0:13	5 Serie	47
17:43	12.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	20 - 94	0:04	1 Seria	5
17:47	13.	100m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	20 - 94	0:06	2 Serie	12
17:53	14.	200m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	10 - 16	0:09	2 Serie	14
18:02	15.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10 - 16	0:10	2 Serie	18
18:12	16.	200m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	10 - 16	0:15	4 Serie	34
18:27	17.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 16	0:16	4 Serie	33
18:43	18.	200m zmienny	Dziewcząt	Serie na czas	10 - 16	0:08	2 Serie	18
18:51	19.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10 - 16	0:13	3 Serie	21
19:04	20.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	20 - 94	0:05	1 Seria	3
19:09	21.	200m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	20 - 94	0:11	2 Serie	14
19:20	Koniec sesji			Całkowity czas		4:50		

Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK

6.12.2025 - 9:30

Rozgrzewka: 8:30 do 9:25

9:30	22.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	Open	0:03	1 Seria	5
9:33	23.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	100 +	0:07	2 Serie	12
9:40	24.	100m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	- 16	0:25	11 Serie	106
10:05	25.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 16	0:29	13 Serie	127
10:34	26.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	20 - 94	0:05	2 Serie	20
10:39	27.	100m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	20 - 94	0:11	4 Serie	35
10:50	28.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	- 94	0:16	10 Serie	97
11:06	29.	50m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	- 94	0:18	11 Serie	101
11:24	30.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	- 94	0:12	8 Serie	72
11:36	31.	50m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	- 94	0:16	10 Serie	97
11:52	32.	100m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	- 16	0:14	5 Serie	43
12:06	33.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 16	0:18	7 Serie	61
12:24	28.	50m grzbietowy	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:08		
12:32	29.	50m grzbietowy	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:08		



GENERATION CUP

ZAWODY DLA DZIECI I DOROSŁYCH

5-6/12/2025

WODNY PARK
WARSZAWIANKA

GENERATION CUP-ZAWODY DLA DZIECI I DOROSŁYCH Warszawa, 5. - 6.12.2025

12:40	30.	50m motylkowy	Kobiet	Ceremonia medalowa	0:08			
12:48	31.	50m motylkowy	Mężczyzn	Ceremonia medalowa	0:08			
12:56	34.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	20 - 94	0:06	2 Serie	20
13:02	35.	100m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	20 - 94	0:06	2 Serie	20
13:08	36.	200m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	10 - 16	0:12	3 Serie	22
13:20	37.	200m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 16	0:09	2 Serie	17
13:29	38.	400m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	11 - 16	0:14	2 Serie	16
13:43	39.	400m dowolny	Chłopców	Serie na czas	11 - 16	0:20	3 Serie	24
14:03	40.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	20 - 94	0:21	2 Serie	16
14:24	41.	400m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	20 - 94	0:19	2 Serie	17
14:43	Koniec sesji			Całkowity czas	5:13			