

GRAND PRIX WMOZP 2016 – I runda
Warszawa, 17.3.2026

Harmonogram sesji nr 1 - I Blok

17.03.2026 - 9:15

Rozgrzewka: 8:30 do 9:10

9:15	1.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	10	0:23	7 Serie	39
9:38	2.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:26	15 Serie	88
10:04	3.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10	0:21	12 Serie	69
10:25	4.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:25	17 Serie	97
10:50	5.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10	0:25	18 Serie	107
11:15	6.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:17	6 Serie	35
11:32	7.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	10	0:27	10 Serie	56
11:59	8.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:07	4 Serie	22
12:06	9.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	10	0:08	5 Serie	29
12:14	10.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:14	6 Serie	32
12:28	11.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10	0:20	8 Serie	44
12:48	12.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:16	7 Serie	40
13:04	13.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10	0:15	6 Serie	35
13:19	14.	4 x 50m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10	0:16	4 Serie	20
13:35	15.	4 x 50m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10	0:17	4 Serie	21
13:52	Koniec sesji							
					Całkowity czas	4:37		