

Pierwszy Krok Pływacki rocznik 2017 – I runda
Warszawa, 18.3.2026

Harmonogram sesji nr 1 - I Dzień

18.03.2026 - 9:15

Rozgrzewka: od 8:30

9:15	1.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	9	0:10	4 Serie	20
9:25	1.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Ceremonia medalowa		0:02		
9:27	2.	50m motylkowy	Dziewcząt	Serie na czas	9	0:04	2 Serie	10
9:31	3.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	9	0:06	3 Serie	18
9:37	4.	50m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	9	0:27	15 Serie	85
10:04	5.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	9	0:23	13 Serie	76
10:27	6.	50m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	9	0:11	6 Serie	32
10:38	7.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	9	0:12	7 Serie	41
10:50	4.	50m grzbietowy	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:02		
10:52	5.	50m grzbietowy	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
10:54	8.	50m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	9	0:24	15 Serie	90
11:18	9.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	9	0:27	17 Serie	98
11:45	6.	50m klasyczny	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:02		
11:47	7.	50m klasyczny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
11:49	8.	50m dowolny	Dziewcząt	Ceremonia medalowa		0:02		
11:51	9.	50m dowolny	Chłopców	Ceremonia medalowa		0:02		
11:53	Koniec sesji			Całkowity czas		2:38		