

GRAND PRIX WMOZP 2014 I runda
Warszawa, 12.3.2026

Harmonogram sesji nr 1 - I Blok

12.03.2026 - 9:15

Rozgrzewka: 8:30 do 9:10

9:15	1.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Serie na czas	12	0:19	7 Serie	39
9:34	2.	50m motylkowy	Dziewcząt	Serie na czas	12	0:08	6 Serie	35
9:42	3.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:14	10 Serie	58
9:56	4.	100m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	12	0:17	7 Serie	39
10:13	5.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	12	0:21	9 Serie	54
10:34	6.	200m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	12	0:28	6 Serie	33
11:02	7.	200m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	12	0:27	6 Serie	34
11:29	8.	100m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	12	0:26	12 Serie	69
11:55	9.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:36	17 Serie	97
12:31	10.	200m zmienny	Dziewcząt	Serie na czas	12	0:16	4 Serie	23
12:47	11.	200m zmienny	Chłopców	Serie na czas	12	0:21	5 Serie	30
13:08	12.	4 x 100m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	12	0:24	5 Serie	26
13:32	13.	4 x 100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	12	0:21	5 Serie	26
13:53	Koniec sesji				Całkowity czas	4:38		