

Zawody Pływackie
XXVII Grand Prix Ciechanowa
ORKA SpringSwim'26
o Puchar Prezydenta Krzysztofa
Kosińskiego

XXVII Grand Prix Ciechanowa – ORKA SpringSwim'26
Ciechanów, 21. - 22.3.2026

Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK

21.03.2026 - 9:00

Rozgrzewka: od 8:00

9:00	1.	50m dowolny	Kobiet	Eliminacje	Open	0:09	7 Serie	38
9:09	2.	50m dowolny	Mężczyzn	Eliminacje	Open	0:11	9 Serie	51
9:20	3.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	4 Serie	19
9:30	4.	100m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:12	5 Serie	27
9:42	5.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:08	2 Serie	9
9:50	6.	200m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:08	2 Serie	9
9:58	7.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:05	2 Serie	8
10:03	8.	100m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	11 +	0:04	2 Serie	12
10:07	9.	200m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:14	4 Serie	20
10:21	10.	200m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:11	3 Serie	17
10:32	11.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	11 +	0:05	2 Serie	8
10:37	Koniec sesji				Całkowity czas	1:37		

Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK

21.03.2026 - 15:00

Rozgrzewka: 14:00 do 14:50

15:00	1.	50m dowolny	Kobiet	Finał	Open	0:07	6 Serie	-
15:07	2.	50m dowolny	Mężczyzn	Finał	Open	0:08	6 Serie	-
15:15	12.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:04	1 Seria	5
15:19	13.	200m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	13 +	0:04	1 Seria	5
15:23	14.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:10	4 Serie	24
15:33	15.	100m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:07	3 Serie	15
15:40	16.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:09	2 Serie	10
15:49	17.	200m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	11 +	0:09	2 Serie	10
15:58	18.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:11	5 Serie	30
16:09	19.	100m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	Open	0:14	7 Serie	39
16:23	20.	200m zmienny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:08	2 Serie	11
16:31	21.	200m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	11 +	0:08	2 Serie	8
16:39	Koniec sesji				Całkowity czas	1:39		

Harmonogram sesji nr 3 - III BLOK

22.03.2026 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:50

10:00	22.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	9 +	0:22	16 Serie	92
10:22	23.	50m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	9 +	0:26	19 Serie	110
10:48	24.	25m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	- 8	0:04	2 Serie	11
10:52	25.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 8	0:06	4 Serie	20
10:58	26.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	9 +	0:19	12 Serie	70
11:17	27.	50m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	9 +	0:20	12 Serie	72
11:37	28.	25m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	- 8	0:03	2 Serie	12
11:40	29.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 8	0:04	3 Serie	18
11:44	30.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	9 +	0:14	9 Serie	54
11:58	31.	50m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	9 +	0:17	11 Serie	61
12:15	32.	25m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	- 8	0:02	1 Seria	4
12:17	33.	25m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 8	0:03	2 Serie	11
12:20	34.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	9 +	0:07	5 Serie	30

Zawody Pływackie
XXVII Grand Prix Ciechanowa
ORKA SpringSwim'26
o Puchar Prezydenta Krzysztofa
Kosińskiego



XXVII Grand Prix Ciechanowa – ORKA SpringSwim'26
Ciechanów, 21. - 22.3.2026

12:27	35.	50m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	9 +	0:10	7 Serie	37
12:37	36.	25m motylkowy	Dziewcząt	Serie na czas	- 8	0:02	1 Seria	4
12:39	37.	25m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	- 8	0:03	2 Serie	7
12:42	38.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	9 +	0:14	6 Serie	35
12:56	39.	100m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	9 +	0:15	7 Serie	41
13:11	40.	4 x 25m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	- 10	0:03	2 Serie	7
13:14	Koniec sesji				Całkowity czas	3:14		