



**IX Otwarte Mistrzostwa Północnego Mazowsza w pływaniu pod patronatem Burmistrza miasta Mława
Mława, 28.2.2026**

Harmonogram sesji nr 1 - I BLOK

28.02.2026 - 9:15

Rozgrzewka: 8:00 do 9:00

9:15	1.	4 x 25m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	- 9	0:03	2 Serie	9
9:18	2.	4 x 50m dowolny	Wszystkie	Serie na czas	10 +	0:19	7 Serie	38
9:37	3.	25m grzbietowy	Dziewcząt	Serie na czas	- 9	0:10	8 Serie	43
9:47	4.	25m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:09	7 Serie	37
9:56	5.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:30	12 Serie	70
10:26	6.	100m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	10 +	0:31	13 Serie	73
10:57	7.	25m klasyczny	Dziewcząt	Serie na czas	- 9	0:05	4 Serie	23
11:02	8.	25m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:05	4 Serie	21
11:07	9.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:30	12 Serie	69
11:37	10.	100m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	10 +	0:23	10 Serie	60
12:00	11.	25m dowolny	Dziewcząt	Serie na czas	- 9	0:09	8 Serie	43
12:09	12.	25m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 9	0:08	7 Serie	37
12:17	13.	25m motylkowy	Dziewcząt	Serie na czas	- 10	0:05	4 Serie	23
12:22	14.	25m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:05	4 Serie	23
12:27	15.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	14 +	0:07	3 Serie	13
12:34	16.	100m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	14 +	0:10	5 Serie	26
12:44	17.	2 x 50m klasyczny	Wszystkie	Serie na czas	Open	0:03	4 Serie	23
12:47	Koniec sesji			Całkowity czas		3:32		

Harmonogram sesji nr 2 - II BLOK

28.02.2026 - 14:00

Rozgrzewka: 13:00 do 13:55

14:00	18.	4 x 25m zmienny	Wszystkie	Serie na czas	- 10	0:02	1 Seria	4
14:02	19.	4 x 50m zmienny	Wszystkie	Serie na czas	11 +	0:13	4 Serie	20
14:15	20.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:26	17 Serie	97
14:41	21.	50m klasyczny	Mężczyzn	Serie na czas	10 +	0:20	14 Serie	83
15:01	22.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:22	14 Serie	80
15:23	23.	50m grzbietowy	Mężczyzn	Serie na czas	10 +	0:20	13 Serie	74
15:43	24.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:26	11 Serie	64
16:09	25.	100m zmienny	Mężczyzn	Serie na czas	10 +	0:25	11 Serie	61
16:34	26.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	10 +	0:31	24 Serie	143
17:05	27.	50m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	10 +	0:31	25 Serie	148
17:36	28.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:23	11 Serie	63
17:59	29.	100m dowolny	Mężczyzn	Serie na czas	11 +	0:25	13 Serie	76
18:24	30.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	11 +	0:15	11 Serie	63
18:39	31.	50m motylkowy	Mężczyzn	Serie na czas	11 +	0:14	11 Serie	64
18:53	Koniec sesji			Całkowity czas		4:53		