

XIX ZAWODY W PŁYWANIU NIEPUBLICZNYCH SZKÓŁ PODSTAWOWYCH O PUCHAR DYREKTORA SSP 10

25.02.2026 r.

Zasięg wojewódzki



1. Termin i miejsce zawodów

25.02.2026 r. (środa)
Pływalnia OSiR, ul. Polna 7a, 00-625 Warszawa

2. Organizator

Społeczna Szkoła Podstawowa nr 10 im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego STO,
ul. Ostrobramska 72, 04-175 Warszawa, www.ssp10.pl
tel. 22 613 72 23
Ośrodek Sportu i Rekreacji Warszawa Śródmieście, ul. Polna 7a, 00-625 Warszawa.

3. Uczestnictwo

Zawody mają charakter amatorski.

Prawo uczestnictwa w zawodach mają uczniowie niepublicznych szkół podstawowych z aktualnymi legitymacjami szkolnymi oraz badaniami lekarskimi dopuszczającymi do udziału w zawodach sportowych.

Organizator zastrzega sobie prawo do zamknięcia list startowych, gdy liczba zgłoszonych zawodników osiągnie 500 osób. O zapisach decyduje kolejność zgłoszeń.

Drużyna danej szkoły może składać się z zawodników amatorskich oraz zawodników posiadających licencję, utrzymując równowagę 50/50.

Kategorie wiekowe:

- Kat. I, rok urodzenia 2017-18
- Kat. II, rok urodzenia 2015-16
- Kat. III, rok urodzenia 2013-14
- Kat. IV, rok urodzenia 2011-12

Każda szkoła podstawowa może zgłosić nieograniczoną liczbę zawodników tzn.: każdy zawodnik może startować w **3 konkurencjach** – dwa razy indywidualnie i raz w sztafecie lub raz indywidualnie i dwa razy w sztafecie. Zawodnik nie może startować poza swoją kategorią wiekową. Starty w każdej konkurencji wliczane są do klasyfikacji ogólnej drużyn.

Zawody zostaną przeprowadzone według przepisów FINA i regulacji PZP. Pomiar czasu – elektroniczny.

Uwaga! W dniu zawodów nie będą dokonywane zmiany w startach!

4. Konkurencje

Zawody zostaną rozegrane w następujących stylach i na następujących dystansach:

- kat. I: 25 m – styl grzbietowy, 25 m – styl dowolny, 25 m – styl klasyczny, 4 x 25 m – sztafety stylem dowolnym dziewcząt i chłopców.
- kat. II: 25 m – styl grzbietowy, 25 m – styl dowolny, 25 m – styl klasyczny, 25 m – styl motylkowy, 4 x 25 m – sztafeta stylem dowolnym i zmiennym dziewcząt i chłopców.
- kat. III: 50 m – styl grzbietowy, 50 m – styl dowolny, 50 m – styl klasyczny, 50 m – styl motylkowy, 4 x 50 m – sztafeta stylem dowolnym i zmiennym dziewcząt i chłopców.
- kat. IV: 50 m – styl grzbietowy, 50 m – styl dowolny, 50 m – styl klasyczny, 50 m – styl motylkowy, 100 m – styl zmienny, 4 x 50 m – sztafeta stylem dowolnym i zmiennym dziewcząt i chłopców.

Kategoria I oraz II w konkurencjach indywidualnych startuje z wody od strony wody płytkiej. W kategorii I oraz II w konkurencji sztafety 4 x 25 m dzieci startują: od strony głębokiej ze słupka, od strony wody płytkiej z wody.

5. Program zawodów

08:30 – odprawa techniczna dla trenerów

09:00 – 09:15 rozgrzewka dla kat. I i II (7 min dziewczęta i 7 min chłopcy)

09:20 – 25 m styl grzbietowy kat. I i II dziewczęta i chłopcy

09:40 – 25 m styl dowolny kat. I i II dziewczęta i chłopcy

09:55 – 25 m styl klasyczny kat. I i II dziewczęta i chłopcy

10:10 – 25 m styl motylkowy kat. II dziewczęta i chłopcy

10:20 – 4 x 25 m sztafeta dowolna kat. I dziewczęta i chłopcy

10:30 – 4 x 25 m sztafeta zmienna kat. II dziewczęta i chłopcy

10:40 – 4 x 25 m sztafeta dowolna kat. II dziewczęta i chłopcy

11:00 – rozgrzewka dla kat. III i IV (7 min dziewczęta i 7 min chłopcy)

11:15 – 50 m styl grzbietowy kat. III dziewczęta i chłopcy

11:35 – 50 m styl grzbietowy kat. IV dziewczęta i chłopcy

11:55 – 50 m styl dowolny kat. III dziewczęta i chłopcy

12:15 – 50 m styl dowolny kat. IV dziewczęta i chłopcy

12:35 – 50 m styl klasyczny kat. III dziewczęta i chłopcy

12:55 – 50 m styl klasyczny kat. IV dziewczęta i chłopcy

13:15 – 50 m styl motylkowy kat. III dziewczęta i chłopcy

13:30 – 50 m styl motylkowy kat. IV dziewczęta i chłopcy

13:40 – 100 m styl zmienny kat. IV dziewczęta i chłopcy

13:50 – sztafety stylem zmiennym i stylem dowolnym kat. III i IV dziewczęta i chłopcy

14:20 – dekoracja, zakończenie zawodów (dekoracja będzie się także odbywać w trakcie zawodów)

Uwaga!

Program minutowy podczas zawodów może ulec przesunięciu.

W przypadku wcześniejszego zakończenia biegów w kategorii I i II, biegi kategorii III i IV rozpoczną się natychmiast.

6. Punktacja

Zwycięzcą zostaje zawodnik, który uzyskał najlepszy wynik w danej konkurencji i w danej kategorii.

Z wyników konkurencji indywidualnych i sztafet prowadzona będzie punktacja według następującego klucza:

- indywidualnie:

I m-ce – 13 pkt, II m-ce – 11 pkt, III m-ce – 10 pkt, IV m-ce – 9 pkt, ..., XII m-ce – 1 pkt

- sztafety:

I m-ce 26 pkt, II m-ce – 22 pkt, III m-ce – 20 pkt, IV m-ce – 18 pkt, ..., XII m-ce – 2 pkt

- Suma uzyskanych punktów w konkurencjach indywidualnych i sztafetach decyduje o miejscu ekipy w klasyfikacji drużynowej (dotyczy szkół podstawowych).

7. Zgłoszenia

Listy startowe w formacie lxf należy przysyłać pocztą elektroniczną do dnia **22.02.2026 r.**, na adres zawody@wmozp.pl.

Prosimy o wpisanie tematu wiadomości „Puchar Dyrektora SSP10”. Listy startowe (zaproszenie) do wypełnienia oraz program do ich obsługi można pobrać ze strony www.livetiming.pl

Drugą listę startową – zbiorczą (imię i nazwisko zawodnika, kat., konkurencje) podpisaną przez dyrektora szkoły oraz lekarza, trener powinien posiadać w dniu zawodów.

Zaproszenie oraz komunikat będzie dostępny także na stronie www.ssp10.pl

8. Opłata startowa

Opłata startowa wynosi **60** złotych za zawodnika.

Warunkiem dopuszczenia do startu jest uiszczenie opłaty startowej przed rozpoczęciem zawodów.

Opłaty za uczestnictwo w zawodach szkoły wpłacają na konto organizatora do **23.02.2026 r.:**
BNP Paribas 76 1750 0009 0000 0000 0097 1928 z dopiskiem „Nazwa szkoły, liczba uczniów,
PD 2026”

Uwaga!

Na pływalni dla osób niepływających, czyli opiekunów grup, obowiązuje strój: klapki, krótkie spodenki i koszulka.

Rodzice uczniów startujących w zawodach pozostają na trybunach.

Prosimy, aby opiekunowie zwracali uwagę na korzystanie przez uczniów z prysznica przed wejściem do wody.

Każdy z opiekunów grup otrzyma od organizatora listę startową, odpowiednią liczbę kluczyków do szafek, za które jest odpowiedzialny.

Przed rozpoczęciem zawodów opiekun grupy zobowiązany jest potwierdzić zebranie od rodziców uczestników oraz trenerów oświadczeń o wyrażeniu zgody na przetwarzanie wizerunku dzieci i trenerów oraz zapoznaniu rodziców uczestników i trenerów z klauzulą informacyjną.

Wzór oświadczenia

Zgodnie z art. 6 ust.1 lit. a Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (RODO) wyrażam zgodę na zbieranie, przetwarzanie i wykorzystywanie wizerunku mojego dziecka w ramach fotorelacji z Zawodów w Pływaniu Szkół Podstawowych o Puchar Dyrektora SSP 10, która będzie opublikowana na stronie internetowej oraz portalach społecznościowych (Facebook i Instagram) prowadzonych przez Społeczną Szkołę Podstawową nr 10 im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego Społecznego Towarzystwa Oświatowego, z siedzibą w Warszawie przy ul. Ostrobramskiej 72.

Jednocześnie zgodnie z art.6 ust.1 lit. a ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016) wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych oraz danych osobowych mojego dziecka, w celu przeprowadzenia zawodów, w tym na ogłoszenie wyników konkursu na stronie www.

Klauzula informacyjna dla uczestników zawodów

Zgodnie z art. 13 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016) informuję, iż:

- 1) administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Społeczna Szkoła Podstawowa nr 10 im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego Społecznego Towarzystwa Oświatowego w Warszawie, ul. Ostrobramska 72, (04-175) Warszawa
- 2) Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą w celu przeprowadzenia zawodów, w tym na ogłoszenie wyników konkursu na stronie www, poinformowanie o wygraniu nagrody – na podstawie Art. 6 ust. 1 lit. a ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r.
- 3) odbiorcami Pani/Pana danych osobowych będą wyłącznie podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa
- 4) Pani/Pana dane osobowe przechowywane będą do czasu odwołania zgody
- 5) posiada Pani/Pan prawo do żądania od administratora dostępu do danych osobowych, prawo do ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania
- 6) ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego
- 7) podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednakże niepodanie danych może skutkować odmową podjęcia współpracy przez Administratora