



# Zawody Pływackie XXVII Grand Prix Ciechanowa ORKA SpringSwim'26 o Puchar Prezydenta Krzysztofa Kosińskiego

**MOSiR**  
CIECHANÓW

Kryta pływalnia  
MOSiR  
ul. 17 Stycznia 60B  
06-400 Ciechanów

## 1. Cel imprezy sportowej:

- popularyzacja pływania wśród dzieci i młodzieży
- integracja klubów pływackich
- promocja Miasta Ciechanów i pływalni MOSiR „U Ciecha”

## 2. Organizator:

- Miejski Pływacki Klub Sportowy „ORKA” Ciechanów
- Urząd Miasta Ciechanów
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ciechanowie

## 3. Termin i miejsce zawodów:

- 21 marzec 2026 r. - **2 bloki** (sobota)
- 22 marzec 2026 r. - **1 blok** (niedziela)
- Ciechanów - pływalnia „U Ciecha”, ul. 17 Stycznia 60 B
- Długość pływalni 25 m, 6 torów, temperatura wody 27 st. C
- Pomiar czasu elektroniczny

## 4. Uczestnictwo:

W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy urodzeni w latach:

- Blok I – 2016 i młodsi, 2015, 2014, 2013, 2012, 2011 i starsi
- Blok II – 2016 i młodsi, 2015, 2014, 2013, 2012, 2011 i starsi
- Blok III – 2019 i młodsi, 2018, 2017, 2016, 2015, 2014, 2013, 2012, 2011 i starsi
- posiadający aktualne badania lekarskie.



#### 5. Program zawodów:

BLOK I – 21.03.2026 r. (sobota) - rozgrzewka godz. 8.00 - 8.45

**Rozpoczęcie zawodów - godz. 9.00**

#### KOBIET i MĘŻCZYZN

- 1, 2 - 50 dowolny OrkaSpringSwim - Eliminacje
- 3, 4 - 100 klasyczny
- 5, 6 - 200 grzbietowy
- 7, 8 - 100 motylkowy – 2015 i starsi
- 9, 10 - 200 dowolny
- 11 - 4x50 dowolny MIX – /2015-2014/, /2013-2012/,  
/2011 i starsi/

BLOK II – 21.03.2026 r. (sobota) - rozgrzewka godz. 14.00 - 14.45

**Starty - godz. 15.00**

#### KOBIET i MĘŻCZYZN

- 1, 2 - 50 dowolny OrkaSpringSwim – FINAŁ
- 12, 13 - 200 motylkowy – 2013 i starsi
- 14, 15 - 100 grzbietowy
- 16, 17 - 200 klasyczny - 2015 i starsi
- 18, 19 - 100 dowolny
- 20, 21 - 200 zmienny - 2015 i starsi



III BLOK – 22.03.2026 r. (niedziela) - rozgrzewka godz. 9.00 - 9.45

**Starty - godz. 10.00**

## KOBIET i MĘŻCZYZN

22, 23 - 50 dowolny - 2017 i starsi  
24, 25 - 25 dowolny - 2018 i młodszy  
26, 27 - 50 grzbietowy - 2017 i starsi  
28, 29 - 25 grzbietowy - 2018 i młodszy  
30, 31 - 50 klasyczny - 2017 i starsi  
32, 33 - 25 klasyczny - 2018 i młodszy  
34, 35 - 50 motylkowy - 2017 i starsi  
36, 37 - 25 motylkowy - 2018 i młodszy  
38, 39 - 100 zmienny - 2017 i starsi

40 - 4x25 dowolny MIX - /2016-2017/, /2018 i młodszy/

### 6. Zgłoszenia do zawodów:

- Zgłoszenia do zawodów dokonujemy w systemie **SEL** do dnia 18.03.2026 r. przez osobę uprawnioną z ramienia klubu, po tym terminie nie ma możliwości zmian, jedynie wykreślenie zgłoszonego zawodnika. Zawodników z roczników 2017 i młodszych możemy zgłaszać w pliku .lxf wygenerowanym w programie **Entry Editor** do dnia 18.03.2026 r. na adres e-mail: [zawody@wmozp.pl](mailto:zawody@wmozp.pl).
- Wykreślenia dokonujemy do dnia 19.03.2026 r. na adres e-mail: [zawody@wmozp.pl](mailto:zawody@wmozp.pl) do godziny 14.00. Po tym terminie żadne zmiany nie będą możliwe, a opłaty będą pobierane według wcześniejszych zgłoszeń.
- Listy startowe zostaną zamieszczone w piątek 20.03.2026 r. na stronie [www.livetiming.pl](http://www.livetiming.pl) oraz [www.wmozp.pl](http://www.wmozp.pl).
- Wyniki zawodów zostaną umieszczone na stronie: [www.livetiming.pl](http://www.livetiming.pl) i [www.wmozp.pl](http://www.wmozp.pl).



## 7. Zasady finansowania:

- Koszty organizacyjne pokrywa organizator.
- Opłata startowa wynosi **25 zł** od każdego zgłoszonego startu zawodnika, start sztafety **40 zł** – płatna przelewem do 18.03.2026 r. na konto MPKS ORKA Ciechanów w banku **PEKAO S.A. nr 46 1240 5282 1111 0010 7067 3701** lub gotówką w biurze zawodów przed ich rozpoczęciem. W razie wątpliwości realizacji przelewu przedstawiciele klubów na zawodach powinni posiadać dowód przelewu opłaty startowej. Biuro zawodów będzie czynne od godz. 8.00.
- Telefon kontaktowy do organizatora: **Gabriel Kowalski - tel. 501 507 606. Rafał Michniewicz - tel. 604 608 983**

## 8. Informacje techniczne:

- Zawodnicy zostaną rozstawieni seriami na czas na podstawie czasów ze Swimrankings od najwolniejszej do najszybszej. Startujemy na zakładkę.
- Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami FINA i PZP.
- Zawodnicy zobowiązani są do używania strojów pływackich zgodnie z obowiązującymi przepisami.
- W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Sędzia Główny zawodów w porozumieniu z organizatorem.
- **Każdy zawodnik ma prawo startu w dowolnej liczbie konkurencji w każdym bloku zawodów.**
- Dla pierwszych trzech zawodników w każdej konkurencji i kategorii wiekowej zostaną wręczone medale. Dyplomy otrzymają zawodnicy z miejsc 1 – 6.
- W konkurencji finałowej 50 dowolny – Orka SpringSwim (II blok) w każdej kategorii wiekowej oddzielnie dla dziewcząt i chłopców przewidziano nagrody pieniężne, odpowiednio za zajęcie **1. miejsca – 150 zł, 2. miejsca – 100 zł, 3. miejsca – 50 zł**. W konkurencji finałowej prawo startu uzyskuje 6. najszybszych pływaków z każdego rocznika dziewcząt i chłopców wyłonionych w konkurencji elimin. 50 dowolny – Orka SpringSwim (I blok).

Zawody Pływackie  
XXVII Grand Prix Ciechanowa  
ORKA SpringSwim'26  
o Puchar Prezydenta Krzysztofa  
Kosińskiego



- Miejsca 7 i 8 pozostają rezerwą do finału, w przypadku ewentualnej rezygnacji zawodników z miejsc 1 - 6. Wykreśleń z finału dokonujemy do zakończenia 8. konkurencji 100 motylkowy mężczyzn. Do odbioru nagrody pieniężnej będzie upoważniał przyznany voucher okolicznościowy wręczony podczas dekoracji. Wypłata nagród nastąpi w biurze zawodów.
- **Organizator nie odpowiada za zgubione vouchery**
- Wyścigi sztafetowe zostaną sklasyfikowane według odpowiednio łączonych roczników. Zwycięskie sztafety z miejsc 1 - 3 otrzymają medale oraz dyplom. W każdej sztafecie muszą wystąpić zawodnicy z roczników ujętych w poszczególnych kategoriach wiekowych (po 2 zawodniczka/zawodnik) kobiety i mężczyźni – **MIX /2+2/**.
- W zawodach zostaną wyłonieni najlepsi zawodnicy w każdym roczniku oddzielnie dla kobiet i mężczyzn. **Dla najlepszego zawodnika/najlepszej zawodniczki zostaną wręczone(w niedzielę) pamiątkowe puchary lub statuetki za sumę 3 najlepszych startów roczników; 2019 i młodsi, 2018, 2017 oraz 4 najlepszych startów roczników; 2016, 2015, 2014, 2013, 2012, 2011 i starsi.** Dla 3 najlepszych zawodników w każdym roczniku oddzielnie dla kobiet i mężczyzn **w sobotę i niedzielę** zostaną wręczone vouchery pieniężne o wartości **100 zł** od Tri Swim Run. Za niektóre konkurencje lub poprzez losowanie organizator przyzna dodatkowe nagrody niespodzianki.



- W zawodach zostanie przeprowadzona klasyfikacja drużynowa (**medalowa**), za którą 3 pierwsze drużyny/kлубы otrzymają pamiątkowe Puchary oddzielnie za I i II blok zawodów (za sobotę) i oddzielnie za III blok zawodów (za niedzielę). Łącznie za 2 dni klasyfikacji generalnej zostanie wręczony Super Puchar.
- Dekoracje będą odbywały się w trakcie trwania zawodów.
- W trakcie rozgrzewki **tor nr 1 jest torem jednokierunkowym**. Od strony słupków startowych służy do startów, a z drugiej strony do nawrotów. Prosimy trenerów/opiekunów grup o dopilnowanie **bezpieczeństwa** dzieci w trakcie rozgrzewki.
- Organizator zastrzega sobie prawo możliwości zmiany godziny rozpoczęcia II bloku zawodów w przypadku przedłużenia się czasu trwania I bloku.
- **Ustala się limit ok. 500 zawodników startujących w zawodach**. Decyduje kolejność zgłoszeń. Po przekroczeniu w/w limitu zgłoszenia mogą zostać zamknięte.
- W trakcie trwania zawodów organizator zapewnia bufet dla **trenerów/opiekunów** przyjezdnych klubów pływackich. **ZAPRASZAMY.**

#### 9. RODO/Akceptacja, zgody:

- Każdy zgłoszony uczestnik zawodów, akceptuje powyższy regulamin oraz wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych (imienia, nazwiska, daty urodzenia, klubu) na potrzeby przeprowadzenia zawodów pływackich przez MPKS Orka Ciechanów, UM Ciechanów i MOSiR w Ciechanowie, w myśl prawa RODO.
- Każdy uczestnik zgłoszony do zawodów wyraża zgodę na wykorzystanie wizerunku w lokalnych mediach, mediach społecznościowych oraz na stronie facebook MPKS Orka Ciechanów, UM Ciechanów oraz MOSiR Ciechanów, w myśl prawa RODO.
- Zgłoszenie do zawodów jest jednoznaczne z akceptacją w/w zgód.



Zawody Pływackie  
XXVII Grand Prix Ciechanowa  
ORKA SpringSwim'26  
o Puchar Prezydenta Krzysztofa  
Kosińskiego



10. Istnieje możliwość rezerwacji miejsc noclegowych i posiłków:

- Zajazd "TUR" w Niestumiu - tel. 23/672-32-30, 500-097-174;
- Hotel "Ciechanów" (przy basenie) - 23/673-24-84;
- Hotel Korona w Ciechanowie - tel. 23/672-52-58, 23/672-52-54;
- Hotel Atena w Ciechanowie - tel. 23/672-32-32, 23/672-32-64, 502-408-010;
- PEPERONI Pizza & Drink (PIZZA) - tel. 668-841-123

11. Patroni medialni zawodów:



12. Sponsorzy i partnerzy zawodów:



Bank Spółdzielczy  
w Raciążu

Tri Swim Run

